**腸病毒防治工作指引**

**衛生福利部疾病管制署**

2015年12月修訂

教托育機構因應腸病毒疫情之停課建議標準

104年12月修訂

一、適用對象：幼兒園、托嬰中心等學前教托育機構。

二、停課條件：

(一)衛生福利部疾病管制署公布當年度發生腸病毒71型流行疫情：當機構內同一班級在一週內有兩名以上(含兩名)幼童經醫師診斷為腸病毒感染時，該班級應停課。

(二)當年度無腸病毒71型流行疫情：機構所在的鄉鎮市區，若當年度曾由衛生福利部疾病管制署公布有「腸病毒71型檢驗陽性個案」或「年齡在3個月以上的腸病毒感染併發重症個案」，當機構內同一班級在一週內有兩名以上(含兩名)幼童經醫師診斷為腸病毒感染時，該班級應停課。

三、停課天數：以7天為原則。

※注意事項：

1.幼（學）童感染腸病毒，機構人員應與病童家長溝通，讓病童請假在家休息至少7天，以利復原，並可減少在機構內傳播的機會。

2.腸病毒流行期間及停課期間，機構應加強環境清潔及消毒，同時加強教導幼（學）童注意個人衛生。

3.腸病毒症狀緩解後，仍可持續由糞便排放病毒長達2到3個月，所以病童返校上課後，或機構復課後，仍應持續注意幼（學）童個人衛生習慣。

# **腸病毒感染併發重症前兆病徵自我檢查表**

親愛的家長：

大多數人在感染腸病毒後，約7至10天即能痊癒，但是有極少數的人感染腸病毒後，會出現嚴重併發症，如腦炎、腦膜炎、急性肢體麻痺症候群…等。另外，根據研究資料顯示，若家中有第二個幼兒感染腸病毒時，要特別小心注意其病情的發展，因為第二個病患所接受的腸病毒之病毒量往往較高，其嚴重程度可能提高。

目前國內對於腸病毒感染併發重症已有很好的治療方式，因此，若家中幼兒感染腸病毒時，自症狀開始後7天內要特別注意觀察病童是否出現腸病毒重症前兆病徵（如下表所列之一者），並迅速送往大醫院就醫，以避免小孩病情惡化。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 腸病毒感染併發重症前兆病徵 | 有 | 無 |
| **嗜睡、意識改變、活力不佳、手腳無力**  除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安静不想動，但發燒本身就會影響小孩活力，所以上述症狀的判斷應以體溫正常時的精神活力為準。 |  |  |
| **肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）**  通常是在睡眠中時出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。另外，病童可能因肌躍型抽搐症狀而變得無法入眠。 |  |  |
| **持續嘔吐**  嘔吐可為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈欲要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降，或只有嘔吐而無腹痛、腹瀉等腸胃炎症狀時，需要特別注意。 |  |  |
| **呼吸急促或心跳加快**  小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上。 |  |  |

若您想知道更多腸病毒的資訊，可逕洽當地衛生局或至疾病管制署網站查詢（<http://www.cdc.gov.tw>）。

# **腸病毒71型相關病徵及疑似重症轉診時機**

**腸病毒71型感染病徵及重症前兆病徵**

**一般病徵：0至5歲要特別注意**

腸病毒71型感染多以**手足口病**表現，有些病例的手腳皮疹十分細小且不明顯，嬰幼兒的膝蓋、手肘或臀部亦可能出現皮疹。併發重症者以五歲以下最多，所以此族群須特別注意觀察。

**重症出現時機：3至7天**

相較於腸病毒其他型別，腸病毒71型感染較易侵犯中樞神經系統，併發重症主要有腦幹腦炎、心臟衰竭、肺水腫與肺出血等表現，這些嚴重病症均於發病後7天內出現，平均為發病後3天左右，所以發病後7天內應特別注意觀察嚴重併發症的各種可能病徵。

**重症前兆病徵：**

1. 嗜睡、意識改變、活力不佳

2. 持續嘔吐

3. 手腳無力

4. 肌躍型抽搐：全身肢體突發式顫抖，類似受到驚嚇的動作，睡覺時發作特別頻繁，這種動作於正常兒童時偶而可見，但若發作次數頻繁，或白天清醒時也會出現則為異常。

5. 無明顯誘發因素時（如哭鬧、發燒）出現呼吸急促或心跳加快。

**疑似腸病毒重症轉診時機**

**罹患疱疹性咽峽炎或手足口病，或病童之親密接觸者有疱疹性咽峽炎或手足口病時，病童如果出現下列情形，應儘速轉診至本署建議之腸病毒後送醫院接受治療。**

**神經系統病徵：包括持續昏睡、持續嘔吐、頻繁肌躍型抽搐、意識異常、痙攣、眼球動作異常（例如：眼球往上看、眼球固定偏向一側、眼球亂轉、眼球震顫、斜視）、顱神經功能異常、肢體麻痺、運動失調（ataxia）等。**

**交感神經病徵：包括臉色蒼白、冒冷汗、血壓過高、無明顯誘因的心跳過快、肢體顫抖（tremor）、高血糖等。**

**心肺系統病徵：包括無明顯誘因的呼吸急促、無明顯誘因的心跳過快或過慢、心律不整、血壓過低或過高、脈搏微弱、運動耐受不良（exercise intolerance）、皮膚發紺、手腳冰冷等。**