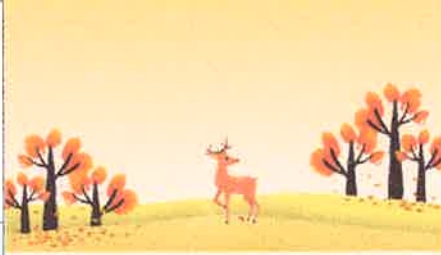




第一週			11/1 (三)	11/2 (四)	11/3 (五)
早點			羅漢穀粥	元寶湯	擔仔麵
午餐			★鮮蔬炒河粉 香鬆拌豆腐 香根蘿蔔湯 四季水果	(健康小米飯) 清蒸魚 蕃茄肉醬 季節時蔬 黃瓜雞骨湯 四季水果 	(小薏仁飯) 香滷獅子頭 松子麻香南瓜 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果
午點			米香+保久乳	綠豆湯	燒賣+大麥飲

第二週	11/6 (一)	11/7 (二)	11/8 (三)	11/9 (四)	11/10 (五)
早點	聰明鮪魚玉米糙米粥	酸辣濃湯	肉燥拉麵	青菜貢丸湯	雞絲麵
午餐	肉絲炒冬粉米粉 滷味 蔬菜排骨湯 四季水果	(紅藜飯) 蔥香燒雞 開陽三彩 季節時蔬 枸杞青木瓜湯 四季水果	★(燕麥飯) 塔香滷菇菇 煎雞蛋豆腐 季節時蔬 紫菜蛋花湯  四季水果	(香香芝麻飯) 炒吻仔魚 肉燥蒸蛋 季節時蔬 三絲湯 四季水果	(營養糙米飯) 醬爆肉絲 彩燴豆薯 季節時蔬 蚬仔湯 四季水果
午點	鮮奶饅頭+保久乳	燒仙草	生日蛋糕+保久乳	紅棗大麥仁	吐司+黑芝麻豆漿

第三週	11/13 (一)	11/14 (二)	11/15 (三)	11/16 (四)	11/17 (五)
早點	肉羹麵線	翠綠嫩腐羹	陽春麵	蔥酥芋頭糕湯	皮蛋瘦肉粥
午餐	★(高纖麥片飯) 五香豆干 玉米炒蛋 季節時蔬 味噌海芽湯 四季水果	(營養糙米飯) 香蒜肉片 香菇蘿蔔滷 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	(燕麥飯) 腰果雞丁 咖哩洋芋 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 生炒花枝 麻婆冬瓜 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	義大利肉醬麵 干貝酥 西式蔬菜湯 四季水果 
午點	餡餅+保久乳	紅豆西米露	穀類脆片+保久乳	黑糖捲+豆漿	薑汁地瓜湯

第四週	11/20 (一)	11/21 (二)	11/22 (三)	11/23 (四)	11/24 (五)
早點	餛飩湯	客家板條湯	芋香鹹粥	玉米濃湯	小肉包+保久乳
午餐	(紅藜飯) 打拋豬 吻仔魚蒸蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯  四季水果	(小薏仁飯) 蔥蒜醬汁淋雞 台式小炒 季節時蔬 山藥排骨湯 四季水果	★素肉羹麵 滷油腐 四季水果	(健康小米飯) 紅燒魚片 金沙鮑菇 季節時蔬 昆布排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 糖醋肉 西芹炒雞片 季節時蔬 豆薯雞骨湯 四季水果
午點	馬拉糕+保久乳	五香蛋+明目飲	葡萄乾甜米糕	麵包+豆漿	花生豆花

第五週	11/27 (一)	11/28 (二)	11/29 (三)	11/30 (四)	
早點	枸杞薏仁排骨湯	蔬菜銀魚羹	蘿蔔鹹粥	冬粉鮮肉湯	
午餐	★(香香芝麻飯) 三彩干丁 古早味蒸蛋 季節時蔬 麻油菇菇湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果 	(營養糙米飯) 蔥炒魚片 家常豆腐 季節時蔬 菠菜玉筍肉絲湯 四季水果	(高纖麥片飯) 彩椒雞丁 肉末茄子煲 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果	
午點	紫米紅豆湯	海苔香鬆小米飯丸	黑糖饅頭+保久乳	蒸餃+豆漿	



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏，家長請事先告知。

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉