



第一週	7/31 (一)	8/1 (二)	8/2 (三)	8/3 (四)	8/4 (五)
早點					
午餐					
午點					
第二週	8/14 (一)	8/15 (二)	8/16 (三)	8/17 (四)	8/18 (五)
早點		蔥酥蘿蔔糕湯	吻魚鮮肉穀粥	鮮菇芙蓉羹	鍋燒麵
午餐		(紅藜飯) 古都肉燥 蒲瓜什燴 季節時蔬 味噌海芽湯 四季水果	★菩提素炒麵 滷蛋 三蔬湯 四季水果	(小薏仁飯) 香酥豬排 蝦皮四色 季節時蔬 甘杞絲瓜湯 四季水果	小米鮭魚炒飯 芝麻 大黑干 鮮採菇菇湯 四季水果
午點		花生豆花	生日蛋糕+鮮奶	饅頭+豆漿	水煎包+大麥飲
第四週	8/21 (一)	8/22 (二)	8/23 (三)	8/24 (四)	8/25 (五)
早點	銀絲捲+鮮奶	餛飩湯	芋頭鹹粥	肉燥湯板條	馬鈴薯玉米濃湯
午餐	花枝羹麵 滷油腐 季節時蔬 四季水果	(營養糙米飯) 雙菇燴雞丁 金沙南瓜 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	★什錦燴飯 煎豆腐 四季水果	(高纖麥片飯) 薑汁燒雞 西芹丁香 腰果 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	炒米粉+冬粉 季節時蔬 蜆仔湯 四季水果
午點	地瓜紅棗小米粥	米香+豆漿	青菜貢丸湯	紫米紅豆湯	麵包+鮮奶
第五週	8/28 (一)	8/29 (二)	8/30 (三)	8/31 (四)	
早點	什穀鮮肉粥	肉絲鮮湯麵	長豆肉粥	大鮮肉包	
午餐	香香水餃 日式茶碗蒸 蔬菜雞骨湯 四季水果	(燕麥飯) 豆瓣絞肉 彩椒甜條 季節時蔬 蒲仔排骨湯 四季水果	★香椿炒飯 塔香菇菇滷 芹香腐皮湯 四季水果	(小薏仁飯) 銀芽雞柳 香根干片 季節時蔬 肉片時菜湯 四季水果	
午點	黑糖捲+優酪乳	營養吐司+豆漿	養生山藥湯	*鮮奶仙草蜜	

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉