

第一週	早點	午餐	午點
12/1 (五)	青菜丸子湯	香菇紅姜油飯	米香+保久乳
		應酥肉燥	
		季節時蔬	
		黃瓜排骨湯	
		四季水果	

第二週	早點	午餐	午點
12/4 (一)	酸辣濃湯	(健康小米飯) 滑溜肉片 塔香海芽 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	銀絲捲+保久乳
12/5 (二)	麵包+豆漿	炸醬麵 健康花菜湯 四季水果	八寶粥
12/6 (三)	肉燥蘿蔔糕湯	★(燕麥飯) 菇燒嫩腐 香煎煎蛋 牛蒡腰果湯 四季水果	生日蛋糕+保久乳
12/7 (四)	聰明鮭魚粥	(紅藜飯) 蕃茄雞丁 小瓜甜條 季節時蔬 黃芽排骨湯 四季水果	珍珠丸子+枸杞飲
12/8 (五)	陽春麵	(營養糙米飯) 豉汁魚片 開陽蘿蔔炒肉末 季節時蔬 玉米蛋花湯 四季水果	桂圓豆花

第三週	早點	午餐	午點
12/11 (一)	麵線條	(小薏仁飯) 古早味豬排 毛豆炒蛋 季節時蔬 結頭菜雞骨湯 四季水果	綠豆小米粥
12/12 (二)	味噌湯麵	(養生紫米飯) 炒吻仔魚 金菇燴肉絲 季節時蔬 柴魚海芽湯 四季水果	精緻吐司+豆漿
12/13 (三)	甜玉米排骨湯	★(高纖麥片飯) 紅燒凍豆腐 松子芥粒煎蛋 什錦蔬菜湯 四季水果	鬆類脆片+保久乳
12/14 (四)	洋芋鹹粥	(營養糙米飯) 麻油雞 高麗菜 四季水果	肉末冬粉
12/15 (五)	鍋燒麵	(營養糙米飯) 素肉丸子 三色油腐丁 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	芋泥包+保久乳

第四週	早點	午餐	午點
12/18 (一)	鹹蛋肉末粥	(燕麥飯) 香煎魚片 肉絲白菜滷 季節時蔬 片香臘皮湯 四季水果	水煎包+豆漿
12/19 (二)	鮮肉小魚粥	(紅藜飯) 蒙古炒肉 蕃茄燴蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果	黑糖捲+保久乳
12/20 (三)	麻香麵線	★(香芝麻飯) 五香干丁 三杯菇姑 蛋花湯 四季水果	南瓜濃湯
12/21 (四)	鮮肉龍眼湯	(營養糙米飯) 油腐肉燥 柴魚蒸蛋 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	燒仙草
12/22 (五)	**冬至鹹湯圓米粉**	咖哩羊芋雞肉飯 蒜香綠花椰 綜合蔬菜湯 四季水果	麵包+保久乳

第五週	早點	午餐	午點
12/25 (一)	馬拉糕+保久乳	(香松子飯) 茄汁肉柳 開陽西洋炒菇 海菜蛋花湯 四季水果	養生山藥湯
12/26 (二)	古都擔仔麵	(養生紫米飯) 炒花枝羹 醬味冬瓜封 季節時蔬 菠菜肉絲湯 四季水果	綠豆仁西米露
12/27 (三)	金針嫩腐羹	★(高纖麥片飯) 香椿麵腸 綠波滑蛋 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果	雞蛋饅頭+豆漿
12/28 (四)	高麗菜肉末穀粥	台式炒麵 季節時蔬 三杯排骨湯 四季水果	燒賣+明目飲
12/29 (五)	芋香米粉湯	(健康小米飯) 鹽酥雞丁 肉末豆腐 季節時蔬 菜心排骨湯 四季水果	全麥吐司+保久乳

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏家長請事先告知

美國人生空中超市(股)有限公司

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉