

臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【113年06月】

第一週	6/3 (一)	6/4 (二)	6/5 (三)	6/6 (四)	6/7 (五)
早點	麵線蛋花湯	肉末滑蛋粥	薑絲米血排骨湯	蔥酥芋頭糕湯	鍋燒麵
午餐	(紅藜飯) 冰糖燉肉 鮮菇燴炒 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果	(養生紫米飯) 香酥龍鬚魚 五香凍豆腐 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 洋蔥肉燥 松子 煎蛋 季節時蔬 開陽絲瓜湯 四季水果	★薏仁素羹飯 蘿蔔燉麵輪 季節時蔬 四季水果	(高纖麥片飯) 三杯雞 碧綠木須炒肉絲 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果
午點	黑糖捲+豆漿	紅棗地瓜甜湯	生日蛋糕+優酪乳	五香蛋+大麥飲	全麥吐司+鮮奶
第二週	6/10 (一)	6/11 (二)	6/12 (三)	6/13 (四)	6/14 (五)
早點	 端午節快樂	蕃茄肉絲粥	鮮肉冬粉湯	擔仔麵	腰果 南瓜濃湯
午餐		(紅藜飯) 沙茶肉絲 開陽三彩 季節時蔬 芹香洋芋湯 四季水果	★(健康小米飯) 紅蘿滷豆干 香菇竹筍 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 炒吻仔魚 肉末豆腐 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 蔴瓜蒸肉 雙色煎蛋 季節時蔬 蜆仔湯 四季水果
午點		鳳梨愛玉	餡餅+豆漿	椰香紫米露	麵包+鮮奶
第三週	6/17 (一)	6/18 (二)	6/19 (三)	6/20 (四)	6/21 (五)
早點	客家湯麵	肉羹清湯	開陽蒲瓜鹹粥	青菜丸子湯	烏龍湯麵
午餐	(健康小米飯) 蠔油雞腿丁 木須小瓜燴蛋 季節時蔬 金菇肉絲湯 四季水果	(香Q白米飯) 毛豆炒絞肉 塔香嫩腐 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	鮭魚玉米炒飯 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果	★(燕麥飯) 什錦凍豆腐 絲瓜燴珍菇 季節時蔬 海菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 醬爆肉片 聰明鮭魚蛋 季節時蔬 佛手瓜排骨湯 四季水果
午點	綠豆麥片甜品	馬拉糕+鮮奶	花生 豆花	營養吐司+鮮奶	銀絲捲+豆漿
第四週	6/24 (一)	6/25 (二)	6/26 (三)	6/27 (四)	6/28 (五)
早點	越式湯麵	蔬菜餛飩湯	皮蛋瘦肉粥	關東煮	蘑菇濃湯
午餐	(高纖麥片飯) 樹子蒸魚 蒜香長豆肉茸 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	(香 松子 飯) 紅燒豬排 大瓜甜條 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	★(紅藜飯) 豆豉彩椒豆干 美味蒸蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果	肉羹麵 蒜香毛豆莢 季節時蔬 四季水果	(營養糙米飯) 鳳梨雞丁 開陽竹筍 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果
午點	黑糖饅頭+鮮奶	紫米紅豆湯	水煎包+豆漿	燒賣+明目飲	麵包+優酪乳

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

