



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【114年03月】



第一週	3/3 (一)	3/4 (二)	3/5 (三)	3/6 (四)	3/7 (五)
早點	什錦湯麵	麻油凍豆腐鍋	雞絲麵	芋頭鹹粥	肉燥麵疙瘩
午餐	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 海芽排骨湯 四季水果	(健康小米飯) 蒜香炒絞肉 田園蒸蛋 季節時蔬 結頭菜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 紅燒麵腸 彩椒鮑菇 季節時蔬 金針湯 四季水果	(燕麥飯) 薑醋燒魚 什錦肉絲 季節時蔬 青菜嫩腐湯 四季水果	(香香芝麻飯) 傳統炆肉 毛豆干丁 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果
午點	黑糖捲+保久乳	小肉包+大麥飲	生日蛋糕+保久乳	米香+豆漿	綠豆湯
第二週	3/10 (一)	3/11 (二)	3/12 (三)	3/13 (四)	3/14 (五)
早點	芝麻包+保久乳	蔬菜吻魚粥	蔥酥蘿蔔糕湯	鯖魚麵線	香菇肉絲粥
午餐	(營養糙米飯) 古早味豬排 魚香蒸蛋 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	炸醬麵 季節時蔬 大滷湯 四季水果	(小蔥仁飯) 洋蔥魚片 塔香煎蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 脆瓜雞 西芹燴肉絲 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果	★(營養糙米飯) 五香凍豆腐 枸杞玉米花生 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果
午點	養生山藥燉排骨	花豆紅豆湯	美味吐司+豆漿	傳統豆花	燕麥片+保久乳
第三週	3/17 (一)	3/18 (二)	3/19 (三)	3/20 (四)	3/21 (五)
早點	肉燥湯寬麵	雙蛋肉茸粥	雞蛋饅頭+保久乳	蘑菇濃湯	陽春麵
午餐	(健康小米飯) 醬爆肉絲 蔥香炒蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒜香燒雞 爆炒甜條 季節時蔬 木耳肉絲湯 四季水果	★香椿蛋炒飯 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥酥肉燥 結頭菜燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 炒吻仔魚 肉末豆腐 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果
午點	馬拉糕+保久乳	水煎包+枸杞飲	南瓜肉末小米粥	麵包+豆漿	椰奶西米露
第四週	3/24 (一)	3/25 (二)	3/26 (三)	3/27 (四)	3/28 (五)
早點	蘿蔔鹹穀粥	餛飩湯	鮮肉細粉湯	全麥吐司+保久乳	擔仔麵
午餐	義大利肉醬麵 季節時蔬 西式蔬菜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 清蒸魚片 肉末洋芋滷 季節時蔬 高麗菜腐皮湯 四季水果	★(燕麥飯) 塔香大黑干 綠菠滷蛋 季節時蔬 菇菇洋蔥湯 四季水果	(營養糙米飯) 麻香肉片 白菜滷 季節時蔬 柴魚昆布排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 蔥燒雞 合菜蛋絲 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果
午點	穀類脆片+保久乳	紫米粥	銀絲捲+黑芝麻豆漿	燒賣+決明子飲	薑汁地瓜湯
第五週	3/31 (一)				
早點	餡餅+豆漿				
午餐	古早味紅藜油飯 肉燥油腐 包白什錦湯 四季水果				
午點	甜玉米排骨湯				

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

