

臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【115年03月】

第一週	3/2 (一)	3/3 (二)	3/4 (三)	3/5 (四)	3/6 (五)
早點	什錦湯麵	雞絲麵	高麗菜水餃	芋頭鹹粥	肉燥麵疙瘩
午餐	(健康小米飯) 蒜香炒絞肉 田園蒸蛋 季節時蔬 結頭菜排骨湯 四季水果	★(香香芝麻飯) 紅燒麵腸 彩椒鮑菇 季節時蔬 金針湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 海芽排骨湯 四季水果	(燕麥飯) 薑燒魚 什錦肉絲 季節時蔬 青菜嫩腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 麵輪焢肉 毛豆干丁 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果
午點	黑糖捲+義美保久乳	綠豆湯	生日蛋糕+義美保久乳	米香+豆漿	鮮肉湯包+大麥飲
第二週	3/9 (一)	3/10 (二)	3/11 (三)	3/12 (四)	3/13 (五)
早點	芋泥包+義美保久乳	吻魚鮮肉粥	蔥酥蘿蔔糕湯	香菇肉絲粥	鯖魚麵線
午餐	(香香松子飯) 古早味豬排 魚香蒸蛋 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 大滷湯 四季水果	★(營養糙米飯) 五香凍豆腐 枸杞玉米 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(小薏仁飯) 洋蔥魚片 塔香煎蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 脆瓜雞 西芹燻肉絲 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果
午點	養生山藥燉排骨	花豆紅豆湯	水煎包+義美保久乳	中華豆花	美味吐司+豆漿
第三週	3/16 (一)	3/17 (二)	3/18 (三)	3/19 (四)	3/20 (五)
早點	客家湯寬麵	水煎包+枸杞飲	蘑菇濃湯	雙蛋肉茸粥	陽春麵
午餐	(健康小米飯) 醬爆肉絲 蔥香炒蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒜香燒雞 爆炒甜不辣 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥酥肉燥 結頭菜燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	★蔬菜炒米粉 金菇滷干片 一品冬瓜湯 四季水果	(紅藜飯) 炒吻仔魚 肉末豆腐 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果
午點	馬拉糕+義美保久乳	南瓜小米粥	麵包+豆漿	雞蛋饅頭+義美保久乳	椰香西米露
第四週	3/23 (一)	3/24 (二)	3/25 (三)	3/26 (四)	3/27 (五)
早點	蘿蔔鹹穀粥	雲吞湯	鮮肉細粉湯	燒賣+決明子飲	南投意麵
午餐	義大利肉醬麵 季節時蔬 西式蔬菜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 喜相逢 肉末洋芋滷 季節時蔬 高麗菜腐皮湯 四季水果	★(燕麥飯) 塔香大黑干 綠菠滷蛋 季節時蔬 菇菇洋蔥湯 四季水果	(香Q白米飯) 麻香肉片 白菜滷 季節時蔬 柴魚昆布排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥燒雞 合菜蛋絲 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果
午點	穀類脆片+義美保久乳	紫米粥	銀絲捲+黑芝麻豆漿	薑汁地瓜湯	全麥吐司+義美保久乳
第五週	3/30 (一)	3/31 (二)			
早點	烏龍湯麵	甜玉米排骨湯			
午餐	(紅藜飯) 肉燥油腐 洋蔥炒蛋 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(香香松子飯) 豆腐蒸魚 肉末冬瓜 季節時蔬 薏仁排骨湯 四季水果			
午點	餡餅+豆漿	綜合滷味			

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整

本園餐點一律使用國產CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋