



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表 [115年05月]



第一週					5/1 (五)
早點					
午餐					
午點					
第二週	5/4 (一)	5/5 (二)	5/6 (三)	5/7 (四)	5/8 (五)
早點	水煎包+決明子飲	蔬菜鹹粥	青蔬拉麵	蘑菇濃湯	麵包+鮮奶
午餐	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 絲瓜鮮菇油腐湯 四季水果	(養生紫米飯) 蔥香燒雞 腰果 玉米 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 毛豆炒蛋 三杯豆腐 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果	(高纖麥片飯) 雙色爆肉絲 彩燴豆薯 季節時蔬 蚵仔湯 四季水果	(營養糙米飯) 喜相逢 蘿蔔肉末滷 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果
午點	紅藜香鬆小飯丸	燒賣+豆漿	生日蛋糕+鮮奶	小薏仁綠豆湯	雞絲麵
第三週	5/11 (一)	5/12 (二)	5/13 (三)	5/14 (四)	5/15 (五)
早點	冬瓜肉粥	蔥酥蘿蔔糕湯	陽春麵	青菜雲吞湯	客家板條湯
午餐	(健康小米飯) 壽喜燒肉片 蔥花煎蛋 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	(燕麥飯) 香炒吻仔魚 麻婆肉末大瓜 季節時蔬 木耳肉絲湯 四季水果	★(紅藜飯) 芝麻 五香豆干 什錦炒菇 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒸肉丸子 蝦皮炒蛋 季節時蔬 蒲仔排骨湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 時蔬雙拼 紫菜小魚湯 四季水果
午點	雞蛋饅頭+鮮奶	傳統豆花	穀類脆片+鮮奶	吐司+豆漿	紅豆湯
第四週	5/18 (一)	5/19 (二)	5/20 (三)	5/21 (四)	5/22 (五)
早點	黑糖捲+鮮奶	玉米濃湯	芋香鹹粥	青蔬貢丸湯	肉燥麵線
午餐	(營養糙米飯) 蒼蠅頭 松子 雙色炒蛋 季節時蔬 鮮味海菜湯 四季水果	(小薏仁飯) 紅燒雞 台式小炒 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	★菩提蛋素炒麵 季節時蔬 蕃茄豆腐湯 四季水果	(燕麥飯) 金菇燒魚 竹筍炒肉絲 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(營養糙米飯) 咕咾肉 蒲瓜燴炒 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果
午點	南瓜洋芋燉湯	餡餅+大麥飲	銀絲捲+優酪乳	米香+米漿	仙草蜜
第五週	5/25 (一)	5/26 (二)	5/27 (三)	5/28 (四)	5/29 (五)
早點	冬粉鮮肉湯	香菇肉粥	烏龍湯麵	蔬菜銀魚湯	蔬菜湯餃
午餐	(健康小米飯) 薑汁魚片 肉末豆腐 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	(紅藜飯) 芝麻 蔥香醬汁雞 毛豆玉米 季節時蔬 柴魚高麗菜湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 蘿蔔滷豆干 茶碗蒸 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果	(營養糙米飯) 滷豬排 小瓜麵腸 季節時蔬 越式肉片湯 四季水果	香菇高麗菜肉絲炒水粉冬粉 五香焗肉 冬瓜排骨湯 四季水果
午點	水煎包+豆漿	愛玉山粉圓	糙米花+鮮奶	椰香西米露	奶黃包+鮮奶

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整

本園餐點一律使用國產CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋