



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【115年08月暑托】



第二週	8/10 (一)	8/11 (二)	8/12 (三)	8/13 (四)	8/14 (五)
早點	鍋燒麵	元寶湯	吻魚鮮肉穀粥	蔥酥蘿蔔糕湯	烏龍湯麵
午餐	香菇雞肉飯 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果 	(紅藜飯) 古都肉燥 蒲瓜什燴 季節時蔬 味噌海芽湯 四季水果	★蔬菜炒麵 芝麻豆干丁 鮮蔬蛋花湯 四季水果	(小薏仁飯) 滷豬排 開陽三彩蔬 季節時蔬  蚵仔湯 四季水果	(營養糙米飯) 糖醋魚 玉米炒蛋 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果
午點	穀類脆片+鮮奶	馬來糕+豆漿	水煎包+大麥飲	傳統豆花	吐司+鮮奶
第三週	8/17 (一)	8/18 (二)	8/19 (三)	8/20 (四)	8/21 (五)
早點	蔬菜麥片鹹粥	鮮肉雲吞湯	芋頭鹹粥	肉燥湯板條	玉米濃湯
午餐	肉絲魚羹麵 滷油腐 季節時蔬 四季水果	★ (營養糙米飯) 薑汁燒雞 蕃茄燴蛋 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果	★(香香松子飯) 紅燒豆腐 日式鮮蔬炒蛋 季節時蔬 枸杞絲瓜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 三杯雞 西芹丁香豆干 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果 	雙菇肉絲燴飯 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果
午點	銀絲捲+鮮奶	米香+豆漿	紅豆湯	檸檬愛玉	麵包+優酪乳



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用臺灣CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋

