



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【115年08-09月】



第一週	8/31 (一)	9/1 (二)	9/2 (三)	9/3 (四)	9/4 (五)
早點	蕃茄雞蛋麵	小米肉粥	肉燥麵線湯	枸杞薏仁排骨湯	雞絲麵
午餐	香菇肉燥紅藜飯 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 薑炒魚片 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 開陽絲瓜湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 紅燒雞蛋豆腐 菇滷腐皮 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 青菜嫩腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 味噌豬排 豆薯什燴 季節時蔬 紫菜小魚湯 四季水果
午點	雞蛋饅頭+鮮奶	豬肉餡餅+大麥飲	全麥吐司+鮮奶	冰心地瓜+豆漿	紫米粥
第二週	9/7 (一)	9/8 (二)	9/9 (三)	9/10 (四)	9/11 (五)
早點	薑絲玉米肉片湯	擔仔麵	蔥酥芋頭糕湯	洋芋鹹粥	客家板條湯
午餐	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 越式肉片湯 四季水果	(燕麥飯) 豆豉鯛魚豆腐燒 肉末金菇 季節時蔬 佛手瓜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 芝麻照燒雞 日式蒸蛋 季節時蔬 冬瓜蜆仔湯 四季水果	泰式打拋豬拌麵 季節時蔬 青木瓜雞骨湯 四季水果	★(養生紫米飯) 紅燒麵腸 鮮菇燴玉米 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果
午點	奶黃包+鮮奶	椰香西米露	生日蛋糕+鮮奶	米香+豆漿	鳳梨愛玉
第三週	9/14 (一)	9/15 (二)	9/16 (三)	9/17 (四)	9/18 (五)
早點	肉末麵疙瘩湯	鮮肉湯包+明目飲	紅藜鮭魚小飯丸	滑蛋肉茸粥	南瓜濃湯
午餐	瓜仔雞肉糙米飯 季節時蔬 柴魚昆布排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 蔥香肉丸子 開陽竹筍 季節時蔬 蛋花湯 四季水果	★香菇素炒麵 芝麻豆干 大瓜雞骨湯 四季水果	(健康小米飯) 冰糖麵輪炆肉 碧絲炒蛋 季節時蔬 番茄黃芽湯 四季水果	(營養糙米飯) 香炒吻仔魚 紹子豆腐 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果
午點	穀類脆片+鮮奶	小薏仁湯	麵包+鮮奶	仙草蜜	黑糖捲+豆漿
第四週	9/21 (一)	9/22 (二)	9/23 (三)	9/24 (四)	9/25 (五)
早點	肉絲高麗菜粥	鮮肉雲吞湯	筍香鹹糙米粥	馬拉糕+鮮奶	
午餐	香香水粉芋 香滷豆干 季節時蔬 四季水果	(香香松子飯) 塔香燒雞 蒲瓜什燴 季節時蔬 味噌海芽湯 四季水果	★香椿蛋炒飯 蔥燒傳統豆腐 蔬菜洋蔥湯 四季水果	(營養糙米飯) 醋薑燒魚片 白菜滷 季節時蔬 金針肉絲湯 四季水果	
午點	鮮奶饅頭+優酪乳	萬丹紅豆湯	青蔬貢丸湯	Q嫩豆花	
第五週	9/28 (一)	9/29 (二)	9/30 (三)		
早點		肉羹麵線	高麗菜水餃		
午餐		(小薏仁飯) 腰果毛豆肉末 洋蔥燴蛋 季節時蔬 小魚蔬菜湯 四季水果	★什錦羹麵 滷蛋 季節時蔬 四季水果		
午點		銀絲捲+鮮奶	綠豆甜品		

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本國餐點一律使用臺灣CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋

