



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【115年10月】



第一週				10/1 (四)	10/2 (五)
早點				陽春麵	香菇肉絲粥
午餐				(營養糙米飯) 玉米雞丁 黃芽煨腐皮 季節時蔬 養生牛蒡湯 四季水果	(健康小米飯) 豆瓣魚 韭香煎蛋 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果
午點				檸檬愛玉	穀類脆片+鮮奶
第二週		10/5 (一)	10/6 (二)	10/7 (三)	10/8 (四)
早點		雞蛋饅頭+鮮奶	台式鹹粥	養生山藥湯	越南河粉湯
午餐		(紅藜飯) 彩椒肉片 干貝蒸蛋 季節時蔬 竹筍雞骨湯 四季水果	(燕麥飯) 糖醋雞丁 青蔬甜不辣 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	★香椿炒水粉 滷油腐 枸杞絲瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 松子炒吻仔魚 絞肉燜冬瓜 季節時蔬 豆腐排骨湯 四季水果
午點		香芋甜湯	綠豆湯	生日蛋糕+鮮奶	燒賣+決明子飲
第三週		10/12 (一)	10/13 (二)	10/14 (三)	10/15 (四)
早點		肉燥細粉	蔥酥蘿蔔糕湯	香菇雞麵線	高麗菜小魚粥
午餐		(健康小米飯) 蕃茄肉片 煎雞蛋豆腐 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	鮭魚玉米炒飯 芝麻蔬菜烘蛋 蒲仔排骨湯 四季水果	★(小薏仁飯) 咖哩麵腸 小瓜玉筍干丁 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 古早味豬肉排 三彩蔬炒蛋 季節時蔬 芹香洋芋湯 四季水果
午點		黑糖捲+鮮奶	八寶粥	玉米濃湯	*鮮奶仙草蜜
第四週		10/19 (一)	10/20 (二)	10/21 (三)	10/22 (四)
早點		雲吞湯	鮮肉吻魚穀粥	味噌拉麵	福州魚丸湯
午餐		(紅藜飯) 瓜仔肉 西芹腰果豆干 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	香香水餃 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 蘿蔔滷麵輪 枸杞蒸蛋 季節時蔬 薑絲紫菜湯 四季水果	(燕麥飯) 魚香肉絲 鮮燴山藥 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果
午點		穀類脆片+鮮奶	奶黃包+紅棗飲	黑糖饅頭+優酪乳	吐司+黑芝麻豆漿
第五週		10/26 (一)	10/27 (二)	10/28 (三)	10/29 (四)
早點		水煎包+鮮奶	菇菇雞穀粥	元寶湯	擔仔麵
午餐		(營養糙米飯) 蜜汁燒肉 毛豆玉米 季節時蔬 枸杞青木瓜湯 四季水果	★鮮蔬蛋香炒河粉 滷傳統豆腐 蘿蔔昆布湯 四季水果	(營養糙米飯) 紅燒魚 蕃茄肉醬 季節時蔬 營養雙芽湯 四季水果	(小薏仁飯) 香滷雞腿肉 松子南瓜 季節時蔬 高麗菜腐皮湯 四季水果
午點		傳統豆花	麵包+豆漿	桂圓綠豆蒜	銀絲捲+鮮奶

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用臺灣CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋

