

臺中市立東勢幼兒園幼兒餐點表【108年8月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	8/1~8/2	早點					
		午餐				暑假休托	暑假休托
		午點					
第二週	8/5~8/9	早點					
		午餐	暑假休托	暑假休托	暑假休托	暑假休托	暑假休托
		午點					
第三週	8/12~8/16	早點				★竹筍鹹穀粥	蔥酥蘿蔔糕湯
		午餐	暑假休托	暑假休托	暑假休托	菩提素炒麵 蜜汁干丁 紅燒三蔬湯 四季水果	鮭魚蛋炒飯 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果
		午點				饅頭 鮮奶	雞蛋布丁
第四週	8/19~8/23	早點	銀絲捲 鮮奶	鮮肉雲吞湯	★芋頭蔬菜鹹粥	肉燥湯板條	家常麵
		午餐	花枝羹麵 滷傳統豆腐 季節時蔬 四季水果	(營養糙米飯) 薑汁燒雞 西芹丁香腰果 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	香香水餃 椒鹽毛豆莢 昆布芽菜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 蒜香炒魚 金沙南瓜 季節時蔬 木須肉片湯 四季水果	(健康小米飯) 香菇肉燥 甜蔥煎蛋 季節時蔬 味噌魚片湯 四季水果
		午點	地瓜紅棗小米粥	米香 豆漿	生日蛋糕 檸檬飲	關東煮	麵包+鮮奶
第五週	8/26~8/30	早點	肉絲鮮湯麵	玉米濃湯	麵線糊	客家鹹湯圓	★長豆肉穀粥
		午餐	松子吻魚炒糙米飯 日式茶碗蒸 蒲瓜籤骨湯 四季水果	(健康小米飯) 京醬肉絲 蝦皮四色 季節時蔬 冬瓜大骨湯 四季水果	咖哩雞肉飯 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 洋蔥燉肉片 香根肉絲炒豆干 季節時蔬 金針雞骨湯 四季水果	炒米粉+冬粉 滷味雙拼 紫菜蛋花湯 四季水果
		午點	包子+鮮奶	綠豆甜品	營養吐司 米漿	仙草蜜	穀類脆片 鮮奶