

臺中市立東勢幼兒園幼兒餐點表【108年9月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	9/2~9/6	早點	肉燥麵疙瘩	肉鬆小米粥	★鍋燒麵	麵包 豆漿	蕃茄雞蛋麵
		午餐	肉絲炒糙米飯 蔬菜雙拼 蒜頭雞湯 四季水果	(營養糙米飯) 蠔油雞丁 吻魚炒蛋 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(紅藜飯) 蒸蛋雞蛋豆腐 紅燒養生菇 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	海鮮炒麵 蒜香毛豆莢 開陽絲瓜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 味噌豬排 彩椒豆薯燴雞絲 季節時蔬 竹筍大骨湯 四季水果
		午點	蔥花捲 鮮奶	豬肉餡餅 紫菜湯	生日蛋糕 檸檬飲	四神湯	紅豆*鮮奶
第二週	9/9~9/13	早點	包子 鮮奶	芋頭鹹粥	★全麥吐司 米漿	大肉包	
		午餐	(小慧仁飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 雙色炒蛋 季節時蔬 蘿蔔大骨湯 四季水果	泰式打拋豬拌麵 季節時蔬 青木瓜雞骨湯 四季水果	(多穀雜糧飯) 三杯麵腸 玉米鮮菇 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	豬肉片壽喜燒燴飯 蝦皮蒸蛋 四季水果	中秋節
		午點	薑絲米血肉片湯	珍珠丸子 決明子飲	鳳梨銀耳羹	月餅 鮮奶	
第三週	9/16~9/20	早點	糰仔條	蔥酥芋頭糕湯	★饅頭 米漿	鯨魚麵線	陽春麵
		午餐	(香香芝麻飯) 黃豆焗肉 碧絲炒蛋 季節時蔬 玉筍籤骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 花生吻仔魚 紹子豆腐 季節時蔬 薑絲冬瓜湯 四季水果	炒烏龍麵 金菇滷干片 甘杞絲瓜湯 四季水果	(健康小米飯) 瓜仔雞 西芹炒花枝羹 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果	(紅扁豆飯) 蔥香肉丸子 開陽竹筍 季節時蔬 黃芽排骨湯 四季水果
		午點	穀類脆片 鮮奶	椰香西米露	雙蛋肉茸穀粥	麵包 鮮奶	仙草蜜
第四週	9/23~9/27	早點	銀絲捲 鮮奶	青蔬餛飩湯	★山藥鹹粥	鮮肉細粉	蔬菜水餃湯
		午餐	香香米粉芋 醬燒小雞腿 季節時蔬 四季水果	(養生紫米飯) 醬味蒸肉 蒲瓜什燴 季節時蔬 海芽大骨湯 四季水果	DIY壽司 青菜豆腐湯 四季水果  四季水果	(營養糙米飯) 香煎鮭魚 肉絲白菜滷 季節時蔬 金針雞骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 義式香料蒸雞 合菜蛋絲 季節時蔬 玉米穗排骨湯 四季水果
		午點	松子雜蔬拌飯	芋圓地瓜圓	起司吐司 黑芝麻豆漿	清蛋糕 鮮奶	檸檬愛玉
第五週	9月30日	早點	包子+豆漿				
		午餐	古早味米糕 季節時蔬 冬菜鴨肉湯 四季水果				
		午點	腰果南瓜濃湯				