

臺中市立東勢幼兒園幼兒餐點表【108年10月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	10/1~10/5	早點		麵線糊	★肉燥湯餃	陽春麵	蛤蚧鮮肉粥
		午餐		(小薏仁飯) 毛豆雞丁 咖哩茄子 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 麻油枸杞杏鮑菇 蕃茄炒蛋 季節時蔬 紫菜嫩腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 豆瓣魚 木須拌肉絲 季節時蔬 健體雞湯 四季水果	(健康小米飯) 塔香燒雞 洋葱炒豆包 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果
		午點		什錦甜麥角	蒸地瓜 鮮奶	冬瓜肉片菇丸湯	麵包 鮮奶
第二週	10/7~10/11	早點	香菇湯米粉	台式鹹粥	★味噌拉麵		
		午餐	(營養糙米飯) 蠔油肉片 干貝蒸蛋 季節時蔬 洋芋雞骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 糖醋雞丁 芹香甜條 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	雙菇滑蛋燴飯 醬燒麵腸 枸杞絲瓜湯 四季水果	國慶日	國慶日連假
		午點	饅頭 豆漿	葡萄乾燕麥片 鮮奶	紅豆西米露		
第三週	10/14~10/18	早點	包子 鮮奶	糙米排骨粥	★麻油肉絲麵線	福州魚丸湯	肉骨茶麵
		午餐	(小薏仁飯) 家常燒魚 彩蔬干片 季節時蔬 蒲仔大骨湯 四季水果	肉絲炒麵 季節時蔬 羅宋湯 四季水果	(健康小米飯) 紅燒豆腐 豆薯炒蛋 季節時蔬 昆布芽菜湯 四季水果	咖哩豬柳飯 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 鹽水雞 韭香肉末 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果
		午點	肉羹冬粉	檸檬愛玉	*奶香玉米濃湯	八寶粥	燒賣 豆漿
第四週	10/21~10/25	早點	蔬菜雲吞湯	吻魚穀粥	★關東煮	鍋燒麵	蔥酥蘿蔔糕湯
		午餐	(金黃地瓜飯) 瓜仔肉 炒花枝羹 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	義式雞肉貝殼麵 田園沙拉 蔬菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 香菇滷麵輪 枸杞蒸蛋 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	(紅藜飯) 三杯香鴨 大黃瓜炒肉絲 季節時蔬 鮮味蛤蚧湯 四季水果	(養生紫米飯) 椒鹽蒜香煎魚 玉米肉茸 季節時蔬 味噌豆腐湯 四季水果
		午點	穀類脆片 鮮奶	鮮肉芙蓉羹	蔥花捲 米漿	全麥吐司 優酪乳	銅鑼燒 大麥飲
第五週	10/28~10/31	早點	★羅漢穀粥	蔥油抄手 紫菜湯	包子 鮮奶	麵包 豆漿	
		午餐	香椿鮮蔬炒飯 香鬆拌豆腐 蘿蔔湯 四季水果	(多穀雜糧飯) 豉汁蒸雞 木須炒蛋 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蜜汁燒肉 松子鮮菇燴玉筍 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果	(香Q白米飯) 喜相逢 蕃茄肉醬 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	
		午點	DIY黑糖糕	綠豆湯	日式烏龍麵	QQ玉米條	

◎10月5日餐點：早點 海苔小米散壽司 午餐 肉燥拌拌麵 滷味雙拼 綜合蔬菜湯 四季水果 午點 鮮奶酪

美麗人生空中超市(股)有限公司
 客服專線：2258-5099