

臺中市立東勢幼兒園幼兒餐點表【109年1月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	1/1~1/3	早點				干貝鮮味小米粥	肉燥麵疙瘩
		午餐			元旦	廣式炒飯 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果	(芝麻糙米飯) 羅勒炒雞 美味蒸蛋 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果
		午點				芋頭西米露	麵包 豆米漿
第二週	1/6~1/10	早點	燕麥片 保久乳	肉鬆小米粥	芋頭糕湯	★大麵羹	營養吐司 保久乳
		午餐	(小薏仁飯) 喜相逢 茄汁嫩腐 季節時蔬 蘿蔔大骨湯 四季水果	客家炒板條 滷味雙拼 大滷湯 四季水果	(營養糙米飯) 青蒜燒鴨 花菜腰果 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(健康小米飯) 三杯麵腸 蠔油珍菇燴西芹 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒼蠅頭 古早味醬汁蛋 季節時蔬 青菜肉絲湯 四季水果
		午點	元寶湯	田園沙拉甜筒	生日蛋糕 明目飲	銀絲捲 豆米漿	三寶穀燒仙草
第三週	1/13~1/17	早點	饅頭 保久乳	雞肉滑蛋粥	★蘑菇濃湯	蔥香抄手 紫菜湯	香菇米粉湯
		午餐	紅藜雞肉壽喜燒飯 蔬菜雙拼 健康花菜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 香菇肉燥 椒鹽花枝丸 季節時蔬 綜合蔬菜湯 四季水果	羅漢齋炒麵 季節時蔬 紅燒結頭湯 四季水果	(香Q白米飯) 蘿蔔燒肉 淋汁雞蛋豆腐 季節時蔬 薏仁排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 香炒吻仔魚 洋蔥爆肉絲 季節時蔬 豆薯蛋花湯 四季水果
		午點	烏龍湯麵	米香 豆漿	芝麻葡萄乾紫米糕	麵包 鮮奶	芋圓地瓜圓
第四週	1/20~1/22	早點	包子 保久乳	客家鹹湯圓	關東煮		
		午餐	(多穀雜糧飯) 芹香雞絲 柴魚昆布蒟蒻滷 季節時蔬 菠菜玉筍排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒜泥白肉 滷小豆輪 季節時蔬 三絲湯 四季水果	~圍爐活動~ 快樂兒童餐 PIZZA 雞米花+麥克雞塊 果汁 四季水果	春節快樂 ~寒假開始~	
		午點	肉羹冬粉	什錦麥角湯	鮮奶酪		