

臺中市立東勢幼兒園幼兒餐點表【109年2月】

| 週別 | 日期 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|-----------|----|---------------------------------|---|--|---|---|
| 第一週 | 2/3~2/7 | 早點 | | | | | |
| | | 午餐 | 新年快樂 | 新年快樂 | 新年快樂 | 新年快樂 | 新年快樂 |
| | | 午點 | | | | | |
| 第二週 | 2/10~2/14 | 早點 | | 饅頭 保久乳 | ★聰明鮭魚麥片粥 | 大菠蘿麵包 | 肉燥麵線 |
| | | 午餐 | 新年快樂 | (香Q白米飯) 香炒吻仔魚 紹子豆腐 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果 | 菩提素炒麵 季節時蔬 紅燒冬瓜湯 四季水果 | (營養糙米飯) 三杯雞 彩蔬炒蛋 季節時蔬 味噌魚片湯 四季水果 | (健康小米飯) 蒜燒豬排 什錦炒干片 季節時蔬 金菇蛋花湯 四季水果 |
| | | 午點 | | 玉米濃湯 | 生日蛋糕 豆漿 | 蔥酥芋頭糕湯 | 花生薏仁湯 |
| 第三週 | 2/17~2/21 | 早點 | 海苔小米飯捲 熱麥飲 | 餛飩湯 | ★烏龍湯麵 | 健康花菜粥 | 鍋燒麵 |
| | | 午餐 | 古早味肉羹麵 蒜香毛豆莢 季節時蔬 四季水果 | (香Q白米飯) 紅燒雞肉 彩椒丁香 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果 | (高纖麥片飯) 滷味什錦 松子甜蔥煎蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果 | (營養糙米飯) 青蒜燒魚 菠菜雙菇燴肉絲 季節時蔬 嫩腐蛋花湯 四季水果 | (養生紫米飯) 打拋豬 翠綠炒百頁 季節時蔬 結頭菜雞骨湯 四季水果 |
| | | 午點 | 銀絲捲 保久乳 | 紅豆甜品 | 杯子蛋糕 保久乳 | 大肉包 | 營養吐司 豆米漿 |
| 第四週 | 2/24~2/28 | 早點 | 包子 保久乳 | 鮮肉芙蓉羹 | ★越式河粉湯 | 香菇雞肉粥 | |
| | | 午餐 | 日式鮭魚炒飯 茶碗蒸 蔬菜羅宋湯 四季水果 | (芝麻糙米飯) 洋芋燉肉片 蝦皮三色 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果 | (健康小米飯) 薑燒素雞 山根菇菇滷 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果 | (紅藜飯) 當歸鴨 爆炒甜條 季節時蔬 菜心大骨湯 四季水果 | 228紀念日 |
| | | 午點 | 紅棗山藥甜湯 | 麵包 豆漿 | 穀類脆片 保久乳 | 燒仙草 | |

◎2月15日餐點：早點 蔬菜水餃湯 午餐 咖哩洋芋雞肉飯 包白什錦湯 四季水果 午點 雜糧饅頭+保久乳

美麗人生空中超市(股)有限公司
 客服專線：2258-5099

江湖在走，鳥事別上手

前往中國大陸 · 新型A型流感預防撇步要有



不碰、不誤食
禽鳥



不購買、不走私
不明的禽鳥肉



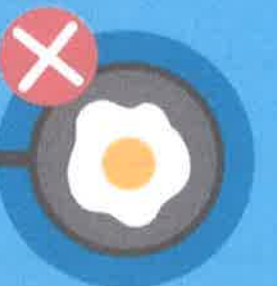
不去養禽場



不野放禽鳥



不去空氣不流通
或人潮擁擠的場所



不吃生蛋

開心吃火鍋，耐心等它熟 病毒性腸胃炎的3大NG行為

NG1 迫不及待

鮮食食材沒有
完全煮熟就下肚

80度以上
煮透透

NG2 不分青白

生食、熟食的筷子
、湯匙一起用

生、熟食餐具
分開使用

NG3 相濡以沫

大家的筷子直接
伸進鍋裡夾食物

公筷母匙
分清楚

