

臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表 【109年03月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	3/2~3/6	早點 午餐 午點	蔥花捲+保久乳 咖哩雞肉飯 蔬菜雙拼 昆布排骨湯 四季水果 雞絲麵	肉鬆小米粥 (營養糙米飯) 蒜香炒絞肉 田園蒸蛋 季節時蔬 高麗菜腐皮湯 四季水果 薑絲米血肉片湯	★克林姆麵包 (香Q白米飯) 紅燒麵腸 菇菇什錦 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果 生日蛋糕+保久乳	全麥吐司+豆漿 吻仔魚炒飯 季節時蔬 結頭菜大骨湯 四季水果 四神湯	蕃茄雞蛋麵 (紅扁豆飯) 傳統焢肉 鮮蔬炒豆干 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果 紅豆湯
第二週	3/9~3/13	早點 午餐 午點	養生山藥湯 (營養糙米飯) 蔥燒豬排 魚香蒸蛋 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果 包子+保久乳	高麗菜吻魚粥 炸醬麵 季節時蔬 香菇雞湯 四季水果 芋圓地瓜圓	★營養味噌鍋 (香Q白米飯) 醬汁百頁 玉米花生 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果 麵包+保久乳	韭香大麵羹 (小蔥仁飯) 茄汁魚 塔香煎蛋 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果 米香+豆漿	蔥酥蘿蔔糕湯 (養生紫米飯) 脆瓜雞 西芹燴肉羹 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果 桂圓豆花
第三週	3/16~3/20	早點 午餐 午點	小米香鬆飯手捲 香菇肉絲炒米粉 金菇滷干片 冬瓜大骨湯 四季水果 杯子蛋糕+保久乳	雙蛋肉茸糙米粥 (香Q白米飯) 蒜香燒雞 韭花甜條 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果 燒賣+決明子飲	★裸仔條 (高纖麥片飯) 香菇滷麵輪 古早味蒸蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果 饅頭+保久乳	蘑菇濃湯 (營養糙米飯) 絞肉滷貢丸 結頭菜炒雞絲 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果 營養吐司+豆米漿	大鮮肉包 (紅藜飯) 炒三鮮 肉燥豆腐 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果 陽春麵
第四週	3/23~3/27	早點 午餐 午點	蘿蔔穀鹹粥 義大利肉醬捲捲麵 季節時蔬 蔬菜雞湯 四季水果 銀絲捲+保久乳	★雲吞湯 (芝麻糙米飯) 塔香燒油腐 綠菠滑蛋 季節時蔬 菇菇洋蔥湯 四季水果 鮮肉細粉湯	大滷麵 (紅扁豆飯) 喜相逢 肉末洋芋滷 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果 穀類脆片+保久乳	蔬菜地瓜銀魚羹 (香Q白米飯) 麻香肉片 白菜滷腐皮 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果 麵包+黑芝麻豆漿	南投蔥麵 (多穀雜糧飯) 蔥燒鴨 合菜蛋絲 季節時蔬 玉米穗籤骨湯 四季水果 紫米露
第五週	3/30~3/31	早點 午餐 午點	蒸餃+豆漿 古早味油飯 青花炒丸片 綜合蔬菜大骨湯 四季水果 綠豆薏仁湯	肉羹麵線 (健康小米飯) 鹽水小瓜雞絲 魚香茄子 季節時蔬 味噌魚片湯 四季水果 滷味+大麥飲			