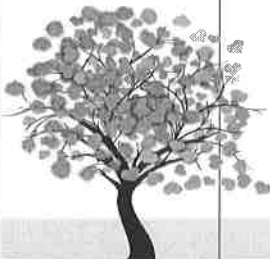




臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【109年05月】



週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	5月1日	早點					擔仔麵
		午餐					(活力南瓜飯) 紅燒獅子頭 芹香干片 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果
		午點					米香+鮮奶
第二週	5/4~5/8	早點	生滾魚片穀粥	羅宋湯	蘑菇濃湯	★青蔬拉麵	麵包+鮮奶
		午餐	肉絲炒米粉+冬粉 滷油腐 開陽絲瓜湯 四季水果	(養生紫米飯) 蔥香燒雞 玉米腰果肉茸 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(高纖麥片飯) 椒鹽魚丁 肉燥蒸蛋 季節時蔬 大瓜雞骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香滷菇菇 金沙蛋豆腐 季節時蔬 味噌蘿蔔湯 四季水果	(香香芝麻飯) 雙色爆肉絲 彩燴豆薯 季節時蔬 蜆仔湯 四季水果
		午點	銀絲捲+鮮奶	蒸水煎包+豆漿	生日蛋糕+檸檬飲	紅豆小湯圓	雞絲麵
第三週	5/11~5/15	早點	聰明鮭魚粥	蔥酥蘿蔔糕湯	★穀類脆片+鮮奶	青菜雲吞湯	肉燥麵線
		午餐	(營養糙米飯) 蒜泥白肉 蕃茄燴蛋 季節時蔬 丁香海芽湯 四季水果	(健康小米飯) 蔥炒魚片 黃瓜燴肉羹 季節時蔬 木須肉片湯 四季水果	(營養糙米飯) 香菇滷干丁 什錦茼蒿絲 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 蒸肉丸子 蝦皮炒蛋 季節時蔬 枸杞山藥湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 時蔬雙拼 黃芽大骨湯 四季水果
		午點	包子+鮮奶	花生豆花	陽春麵	精緻吐司+豆漿	枸杞銀耳羹
第四週	5/18~5/22	早點	蔥花捲+鮮奶	玉米濃湯	★芋香鹹粥	青蔬貢丸湯	客家板條湯
		午餐	(香Q白米飯) 洋蔥豬排 雙色炒蛋 季節時蔬 金菇什錦湯 四季水果	(小薏仁飯) 冬菜燒雞 台式小炒 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	香椿素炒麵 松子香煎蛋 蕃茄紫菜湯 四季水果	(養生紫米飯) 紅燒魚片 毛豆肉茸 季節時蔬 青木瓜雞骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 咕咾肉 蒲瓜燴九片 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果
		午點	果乾煉乳南瓜甜筒	海苔醬香小飯丸	蒸餡餅+黑芝麻豆漿	清蛋糕+鮮奶	仙草蜜
第五週	5/25~5/29	早點	包子+鮮奶	蔬菜銀魚羹	★關東煮	冬粉鮮肉湯	蒸餃+米漿
		午餐	(健康小米飯) 薑燒鮑菇花枝 肉末大黑干 季節時蔬 洋芋排骨湯 四季水果	DIY壽司 西式蔬菜大骨湯 四季水果	(芝麻糙米飯) 三彩素雞 古早味蒸蛋 季節時蔬 薑絲昆布湯 四季水果	(高纖麥片飯) 宮保雞丁 塔香茄子煲 季節時蔬 味噌魚片湯 四季水果	(營養糙米飯) 筍香炆肉 芋丁燴炒 季節時蔬 鮮蔬菜湯 四季水果
		午點	糙米雞茸粥	綠豆地瓜湯	全麥吐司+鮮奶	茶葉蛋+明目飲	愛玉山粉圓



臺中市立東勢幼兒園新冠肺炎防疫通知單

親愛的家長您好：

為因應國內敦睦艦隊確診新冠肺炎，其中三人為台中市民，其足跡範圍以台中一中、清水、沙鹿及龍井等區域，為維護孩子的健康，有下列需請各位家長及寶貝們配合的措施：

一、每日上學前，請家長協助寶貝在家健康自主管理，量測體溫並記錄，若有發燒、咳嗽、呼吸困難等疑似症狀者，應立即就醫診治及落實生病不上課。

二、近日有去過清水、沙鹿及龍井等區域的寶貝或家人們，請落實自我健康觀察，外出時請配戴口罩，每日早晚各量一次體溫，若有不適，請撥打 1922 防疫專線，就醫時主動告知活動暴露史。

三、放假時，避免出入人潮壅擠的地方，如有進出公共場所，也請務必配戴口罩及勤洗手。

孩子是我們的寶，大家一起來守護！



東勢幼兒園關心您