

臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【109年06月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	6/1~6/5	早點	蕃茄肉片糙米粥	福州魚丸湯	★絲瓜鮮肉麵	珍珠丸子+檸檬飲	鮮味米粉湯
		午餐	香香水餃 滷味 扁蒲什錦湯 四季水果	(金黃地瓜飯) 蒙古炒肉片 塔香海芽 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 雙菇燴嫩腐 香根煎蛋 季節時蔬 牛蒡味噌湯 四季水果	(香香芝麻飯) 蒜香燒鴨 芹香甜條 季節時蔬 竹筍大骨湯 四季水果	(小薏仁飯) 蔭鳳梨蒸魚 開陽蘿蔔炒肉末 季節時蔬 三絲湯 四季水果
		午點	饅頭+鮮奶	米香+豆漿	生日蛋糕+紅棗茶	八寶甜品	麵包+鮮奶
第二週	6/8~6/12	早點	包子+豆漿	鍋燒麵	★家常麵疙瘩	長豆鮮肉小米粥	薑絲米血肉骨湯
		午餐	(營養糙米飯) 冰糖燉肉 鮮菇銀芽炒雞絲 季節時蔬 翡翠蛋花湯 四季水果	(養生紫米飯) 三杯雞 碧絲木須炒肉絲 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 洋蔥紅蘿燴麵輪 芹粒煎蛋 季節時蔬 油腐青菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 薑炒魚丁 肉末茄子煲 季節時蔬 冬菜肉片湯 四季水果	
		午點	昆布三蔬煲湯	穀類脆片+鮮奶	芋頭甜湯	精緻吐司+鮮奶	檸檬愛玉
第三週	6/15~6/19	早點	四神薏仁湯	南投意麵	★玉米肉末粥	越式河粉湯	南瓜濃湯
		午餐	什錦炒紅藜飯 季節時蔬 青木瓜大骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 茄汁魚條 三彩炒肉絲 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	(健康小米飯) 沙茶菇菇滷 蔥爆花生干丁 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 燴三鮮 香鬆拌嫩腐 季節時蔬 大瓜雞骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 蔭瓜蒸肉 雙色煎蛋 季節時蔬 蜆仔湯 四季水果
		午點	蔥花捲+鮮奶	廣式燒賣+豆漿	蔥酥芋頭糕湯	四喜甜湯	麵包+鮮奶
第四週	6/22~6/26	早點	開陽蒲瓜鹹粥	古早味肉羹	★大鮮肉包		
		午餐	(養生紫米飯) 香菇竹筍肉羹 季節時蔬 玉米排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 松子吻仔魚 塔香肉末嫩腐 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果	什錦素羹飯 椒鹽毛豆莢 四季水果		
		午點	奶黃包+鮮奶	綠豆湯	營養吐司+豆漿		
第五週	6/29~6/30	早點	肉絲細粉	蔬菜餛飩湯			
		午餐	(高纖麥片飯) 樹子蒸魚 蒜香長豆腰果 季節時蔬 芹香豆皮湯 四季水果	(健康小米飯) 紅燒豬排 大瓜甜條 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果			
		午點	饅頭+麥香冬瓜飲	*鮮奶紅豆薏仁湯			

◎6月20日餐點：早點 虱目魚糙米粥

午餐 咖哩雞肉飯 季節時蔬 羅宋湯 四季水果 午點 中華豆花



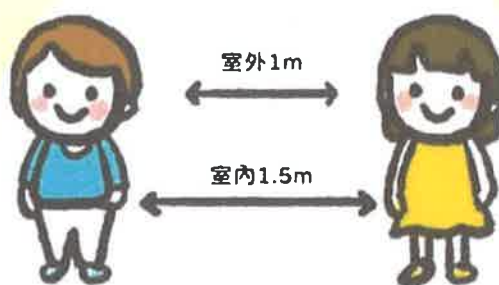
美麗人生空中超市(股)有限公司
客服專線：2258-5099

落實防疫
輕鬆生活

防疫新生活運動 戶外活動篇!



保持雙手潔淨勤洗手
隨身攜帶乾洗手或酒精



保持社交距離
愛有多深距離有多遠



出遊踏青首選
人潮少的開放空間



搭乘大眾運輸工具或無法保持
社交距離時應全程戴口罩



配合景點人流管制
人太多的地方先別去