



# 臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【109年09月】



| 週別  | 日期        |    | 星期一                                                                               | 星期二                                              | 星期三                                                 | 星期四                                                                                   | 星期五                                               |
|-----|-----------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 第一週 | 9/1~9/4   | 早點 |                                                                                   | 元寶湯                                              | 麵線糊                                                 | 客家鹹湯圓                                                                                 | 銀絲捲+豆漿                                            |
|     |           | 午餐 |  | (高纖麥片飯)<br>豆瓣雞<br>彩椒甜條<br>季節時蔬<br>蒲仔籤骨湯<br>四季水果  | 什錦炒紅藜飯<br>季節時蔬<br>金針排骨湯<br>四季水果                     | (香Q白米飯)<br>蒜頭白滷鴨<br>香根干片<br>季節時蔬<br>肉末時菜湯<br>四季水果                                     | ★炒米粉+冬粉<br>香椿菇菇滷<br>紫菜蛋花湯<br>四季水果                 |
|     |           | 午點 |                                                                                   | 綠豆甜品                                             | 生日蛋糕+大麥飲                                            | 穀類脆片+鮮奶                                                                               | 長豆肉穀粥                                             |
| 第二週 | 9/7~9/11  | 早點 | 肉燥麵疙瘩<br>(營養糙米飯)                                                                  | 麵包+豆漿                                            | 雞絲麵                                                 | 小米肉粥                                                                                  | 蕃茄雞蛋麵                                             |
|     |           | 午餐 | 蠔油雞丁<br>三色絲炒蛋<br>季節時蔬<br>開陽絲瓜湯<br>四季水果                                            | 咖哩洋芋豬肉飯<br>蔬菜雙拼<br>青菜貢丸湯<br>四季水果                 | ★(紅藜飯)<br>豆瓣雞蛋豆腐<br>紅燒養生菇<br>季節時蔬<br>牛蒡腰果湯<br>四季水果  | 什錦海鮮湯麵<br>五香干丁<br>季節時蔬<br>四季水果                                                        | (香香芝麻飯)<br>味噌豬排<br>彩椒燴雞絲<br>季節時蔬<br>蜆仔湯<br>四季水果   |
|     |           | 午點 | 蔥花捲+鮮奶                                                                            | 四神湯                                              | 紅豆*鮮奶                                               | 豬肉餡餅+海芽湯                                                                              | 檸檬愛玉山粉圓                                           |
| 第三週 | 9/14~9/18 | 早點 | 包子+鮮奶<br>(健康小米飯)                                                                  | 什錦雜糧粥                                            | 米香+鮮奶                                               | 肉燥陽春麵                                                                                 | 全麥吐司+米漿                                           |
|     |           | 午餐 | 茄汁鯖魚豆腐燒<br>紅蔘煎蛋<br>季節時蔬<br>蘿蔔大骨湯<br>四季水果                                          | 泰式打拋豬拌麵<br>季節時蔬<br>青木瓜雞骨湯<br>四季水果                | (香Q白米飯)<br>芝麻照燒雞<br>蝦皮蒸蛋<br>季節時蔬<br>高麗菜腐皮湯<br>四季水果  | ★香菇素羹飯<br>椒鹽毛豆莢<br>四季水果                                                               | (營養糙米飯)<br>粉蒸肉<br>鮮蔬炒甜條<br>季節時蔬<br>小魚蛋花湯<br>四季水果  |
|     |           | 午點 | 蔥酥芋頭糕湯                                                                            | 珍珠丸子+決明子飲                                        | 小薏仁湯                                                | 薑絲米血肉片湯                                                                               | 鳳梨銀耳羹                                             |
| 第四週 | 9/21~9/25 | 早點 | 穀類脆片+鮮奶                                                                           | 鮮肉湯包+大麥飲                                         | 饅頭+米漿                                               | 麵包+鮮奶                                                                                 | 雙蛋肉茸穀粥                                            |
|     |           | 午餐 | 香香肉燥飯<br>季節時蔬<br>柴魚青蔬蛋花湯<br>四季水果                                                  | (紅藜飯)<br>瓜仔雞<br>西芹炒花枝羹<br>季節時蔬<br>黃芽排骨湯<br>四季水果  | ★什錦烏龍湯麵<br>金菇滷干片<br>紅燒冬瓜湯<br>四季水果                   | (香Q白米飯)<br>黃豆炆肉<br>碧絲炒蛋<br>季節時蔬<br>玉筍籤骨湯<br>四季水果                                      | (營養糙米飯)<br>花生吻仔魚<br>紹子豆腐<br>季節時蔬<br>黃瓜大骨湯<br>四季水果 |
|     |           | 午點 | 裸仔條                                                                               | 芋圓地瓜圓                                            | 魚片糙米粥                                               | 養生山藥湯                                                                                 | 仙草蜜                                               |
| 第五週 | 9/28~9/30 | 早點 | 銀絲捲+豆漿                                                                            | 餛飩湯                                              | 月餅+鮮奶                                               |  |                                                   |
|     |           | 午餐 | 香香米粉芋<br>醬燒小雞腿<br>季節時蔬<br>四季水果                                                    | (養生紫米飯)<br>醬味蒸肉<br>蒲瓜什燴<br>季節時蔬<br>海芽大骨湯<br>四季水果 | ★(高纖麥片飯)<br>蔥燒油腐<br>枸杞絲瓜燴蛋<br>季節時蔬<br>菇菇洋蔥湯<br>四季水果 |                                                                                       |                                                   |
|     |           | 午點 | 松子雞蔬拌飯+冬瓜露                                                                        | 椰香西米露                                            | 鮮肉細粉湯                                               |                                                                                       |                                                   |

◎09月26日(六)餐點： 早點 味噌雞片麵 午餐 肉絲蛋炒小米飯 花枝丸 綜合蔬菜湯 四季水果 午點 蜂蜜蛋糕+紅棗飲

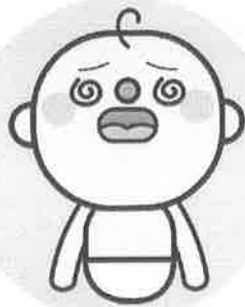
美麗人生空中超市(股)有限公司  
客服專線：2258-5099

# 注意 腸病毒重症前兆病徵

重症患者有90%為5歲以下兒童，當孩子感染腸病毒後有以下症狀，請立刻至大醫院就診！



肌躍型抽搐



嗜睡、意識不清、手腳無力



持續嘔吐



呼吸急促或心跳加速

## 終結腸病毒，洗手加消毒



### 洗手五步驟



把手弄濕



用肥皂搓洗20秒



用清水沖乾淨



捧起水沖水龍頭



擦乾雙手

### 洗手五時機



吃東西前



擤鼻涕後



和小寶寶玩耍前

上廁所後

看病前後

### 環境常消毒

一 穿戴好防水手套、口罩及圍裙，並保持環境通風。

二 500ppm濃度的漂白水  
擦拭門把、桌面、家具、玩具等

$$\begin{array}{ccccc} 100\text{cc} & 10\text{公升} & 500\text{ppm} \\ \text{漂白水} & + & \text{水} & = & \text{500ppm} \end{array}$$

三 1000ppm濃度的漂白水  
擦拭病人分泌物或排泄物。

$$\begin{array}{ccccc} 200\text{cc} & 10\text{公升} & 1000\text{ppm} \\ \text{漂白水} & + & \text{水} & = & \text{1000ppm} \end{array}$$

四 漂白水消毒靜待10分鐘再以清水擦拭一遍，可降低異味。

