



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【110年1月】



週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	1月1日	早點 午餐 午點					
第二週	1/4~1/8	早點 午餐 午點	銀絲捲+豆米漿 (高纖麥片飯) 蔴瓜蒸魚 什錦炒肉絲 季節時蔬 結頭菜大骨湯 四季水果 滷味+大麥飲	鮮肉雲吞湯 (紅藜飯) 橙汁豬排 大瓜甜條 季節時蔬 木須玉筍湯 四季水果 薑汁熱豆花	皮蛋瘦肉糙米粥 ★香椿拌麵 滷蛋 季節時蔬 芹香油腐湯 四季水果 生日蛋糕+保久乳	古早味肉羹 (燕麥飯) 青蒜燒鴨 麻婆豆腐 季節時蔬 金針肉絲湯 四季水果 桂圓糯米粥	南投意麵 (營養糙米飯) 羅勒炒雞 腰果蒸蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽排骨湯 四季水果 蒸甘藷+保久乳
第三週	1/11~1/15	早點 午餐 午點	燕麥片+保久乳 (小薏仁飯) 喜相逢 茄汁嫩腐 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果 麻油麵線	肉鬆小米粥 客家炒板條 鹽水雞 季節時蔬 大滷湯 四季水果 元寶湯	芋頭糕湯 ★(芝麻糙米飯) 淋汁豆包 蠔油珍菇燴西芹 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果 營養吐司+保久乳	小肉包+豆漿 (營養糙米飯) 蒼蠅頭 古早味醬汁蛋 季節時蔬 青菜肉絲湯 四季水果 三寶穀燒仙草	玉米煎餅 廣式炒飯 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果 鬆餅+明目飲
第四週	1/18~1/22	早點 午餐 午點	鮮奶饅頭+保久乳 紅藜雞肉壽喜燒飯 蔬菜雙拼 健康花菜湯 四季水果 烏龍湯麵	蔥香抄手+紫菜湯 (香Q白米飯) 蘿蔔燒肉 紅燒豆腐 季節時蔬 薏仁排骨湯 四季水果 麵包+豆米漿	蘑菇濃湯 ★羅漢齋炒麵 松子煎蛋 季節時蔬 紅燒結頭湯 四季水果 芝麻葡萄乾紫米糕	雞肉滑蛋粥 (高纖麥片飯) 香菇肉燥 椒鹽花枝丸 季節時蔬 綜合蔬菜湯 四季水果 米香+保久乳	香菇米粉湯 (營養糙米飯) 香炒吻仔魚 洋蔥爆肉絲 季節時蔬 青木瓜鐵骨湯 四季水果 芋圓地瓜圓
第五週	1/25~1/27	早點 午餐 午點	干貝鮮味粥 (燕麥飯) 咖哩雞 蔬菜煎蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果 清蛋糕+保久乳	紅棗山藥燉排骨 ★(健康小米飯) 三杯麵腸 花生炒毛豆 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果 全麥吐司+豆漿	小肉包+保久乳 (營養糙米飯) 圍爐火鍋 四季水果 紅豆綠豆甜品		



本園餐點一律使用國產豬肉與雞肉

美麗人生空中超市(股)有限公司

跨年等大型集會活動防疫原則

以下對象禁止參加活動

- 居家隔離／檢疫對象
- 自主健康管理對象
- 發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常者

* 含表演者、工作人員及民眾

活動期間注意事項

- 全程佩戴口罩、除補充水分外禁止飲食，勸導不聽者開罰
- 攜帶手機並維持開機
- 洗手、消毒頻率增加
- 室內活動採實聯制、禁止販售無座位票；入口量體溫及消毒

中央流行疫情指揮中心

2020/12/22

接觸不特定人士、無法保持
“ 社交距離時請佩戴口罩 ”
配合人數限制、手部消毒等防疫措施

口罩不是戴心安的
而是要戴好！



總柴提醒大家
沒有遮住口鼻
沒有防護效果

防疫新生活

#保護自己也保護別人
#肥皂勤洗手
#保持社交距離
#八大類場所戴口罩
#正向防疫

2020.12



有些事情，
不一定要現在做。

生病應儘速就醫，
遵醫囑在家休息，
康復前不宜旅行。



中央流行疫情指揮中心 關心您



台灣疾病管制局 敬啟