



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【110年1月】



| 週別 | 日期 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|-----------|----------------|---|---|--|---|---|
| 第一週 | 1月1日 | 早點 午餐 午點 | | | | | |
| 第二週 | 1/4~1/8 | 早點 午餐 午點 | 銀絲捲+豆米漿 (高纖麥片飯) 蔴瓜蒸魚 什錦炒肉絲 季節時蔬 結頭菜大骨湯 四季水果 滷味+大麥飲 | 鮮肉雲吞湯 (紅藜飯) 橙汁豬排 大瓜甜條 季節時蔬 木須玉筍湯 四季水果 薑汁熱豆花 | 皮蛋瘦肉糙米粥 ★香椿拌麵 滷蛋 季節時蔬 芹香油腐湯 四季水果 生日蛋糕+保久乳 | 古早味肉羹 (燕麥飯) 青蒜燒鴨 麻婆豆腐 季節時蔬 金針肉絲湯 四季水果 桂圓糯米粥 | 南投意麵 (營養糙米飯) 羅勒炒雞 腰果 蒸蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽排骨湯 四季水果 蒸甘藷+保久乳 |
| 第三週 | 1/11~1/15 | 早點 午餐 午點 | 燕麥片+保久乳 (小薏仁飯) 喜相逢 茄汁嫩腐 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果 麻油麵線 | 肉鬆小米粥 客家炒板條 鹽水雞 季節時蔬 大滷湯 四季水果 元寶湯 | 芋頭糕湯 ★(芝麻糙米飯) 淋汁豆包 蠔油珍珠燴西芹 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果 營養吐司+保久乳 | 小肉包+豆漿 (營養糙米飯) 蒼蠅頭 古早味醬汁蛋 季節時蔬 青菜肉絲湯 四季水果 三寶穀燒仙草 | 玉米煎餅 廣式炒飯 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果 鬆餅+明目飲 |
| 第四週 | 1/18~1/22 | 早點 午餐 午點 | 鮮奶饅頭+保久乳 紅藜雞肉壽喜燒飯 蔬菜雙拼 健康花菜湯 四季水果 烏龍湯麵 | 蔥香抄手+紫菜湯 (香Q白米飯) 蘿蔔燒肉 紅燒豆腐 季節時蔬 薏仁排骨湯 四季水果 麵包+豆米漿 | 蘑菇濃湯 ★羅漢齋炒麵 松子煎蛋 季節時蔬 紅燒結頭湯 四季水果 芝麻葡萄乾紫米糕 | 雞肉滑蛋粥 (高纖麥片飯) 香菇肉燥 椒鹽花枝丸 季節時蔬 綜合蔬菜湯 四季水果 米香+保久乳 | 香菇米粉湯 (營養糙米飯) 香炒吻仔魚 洋蔥爆肉絲 季節時蔬 青木瓜籤骨湯 四季水果 芋圓地瓜圓 |
| 第五週 | 1/25~1/27 | 早點 午餐 午點 | 干貝鮮味粥 (燕麥飯) 咖哩雞 蔬菜煎蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果 清蛋糕+保久乳 | 紅棗山藥燉排骨 (健康小米飯) 三杯麵鴨 花生炒毛豆 季節時蔬 鮮採菇湯 四季水果 全麥吐司+豆漿 | 小肉包+保久乳 ★(營養糙米飯) 圍爐火鍋 四季水果 紅豆綠豆甜品 | | |



本園餐點一律使用國產豬肉與雞肉

美麗人生空中超市(股)有限公司

