



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【110年3月】



週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	3/1~3/5	早點		雞絲麵	大鮮肉包	肉鬆小米粥	全麥吐司+豆漿
		午餐		咖哩洋芋雞肉飯 蔬菜雙拼 昆布排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 塔香燒油腐 菇菇什錦 季節時蔬 金針湯 四季水果	吻仔魚炒飯 滷雞腿 綜合蔬菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 傳統焢肉 鮮蔬炒豆干 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果
		午點		黑糖饅頭+保久乳	生日蛋糕+檸檬飲	蕃茄雞蛋麵	紅豆湯
第二週	3/8~3/12	早點	奶黃包+保久乳	高麗菜吻魚穀粥	營養味噌鍋	韭香大滷麵	蔥酥蘿蔔糕湯
		午餐	(營養糙米飯) 蔥燒豬排 魚香蒸蛋 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	炸醬麵 季節時蔬 香菇雞湯 四季水果	★(香Q白米飯) 醬汁百頁 玉米花生 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(小蔥仁飯) 茄汁魚 塔香煎蛋 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 脆瓜雞 西芹燴肉羹 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果
		午點	養生山藥湯	芋圓地瓜圓	麵包+保久乳	米香+豆漿	桂圓豆花
第三週	3/15~3/19	早點	雙蛋肉茸糙米粥	粿仔條	雞蛋饅頭+保久乳	蘑菇濃湯	陽春麵
		午餐	(香Q白米飯) 蒜香燒雞 韭花甜條 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(健康小米飯) 醬爆肉絲 松子蔥香炒蛋 季節時蔬 冬瓜大骨湯 四季水果	★香香水餃 金菇滷干片 蕃茄蔬菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 絞肉滷麵輪 銀芽雞絲 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 炒三鮮 肉燥豆腐 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果
		午點	燒賣+決明子飲	馬拉糕+保久乳	黑糖薑汁地瓜	營養吐司+豆米漿	紫米露
第四週	3/22~3/26	早點	蘿蔔穀鹹粥	古都擔仔麵	穀類脆片+保久乳	蔬菜地瓜銀魚羹	南投意麵
		午餐	義大利肉醬捲捲麵 季節時蔬 蔬菜雞湯 四季水果	(香香芝麻飯) 喜相逢 肉末洋芋滷 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果	★(營養糙米飯) 紅燒豆腐 綠菠滑蛋 季節時蔬 菇菇洋蔥湯 四季水果	(養生紫米飯) 麻香肉片 白菜滷腐皮 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(燕麥飯) 蔥燒鴨 合菜蛋絲 季節時蔬 玉米穗飯骨湯 四季水果
		午點	銀絲捲+保久乳	雲吞湯	鮮肉細粉湯	麵包+黑芝麻豆漿	什穀粥
第五週	3/29~3/31	早點	肉絲麵線	蒸餃+豆漿	腰果南瓜濃湯		
		午餐	(營養糙米飯) 醬燒魚丁 木須拌肉絲 季節時蔬 蔥仁排骨湯 四季水果	(健康小米飯) 鹽水小瓜雞絲 魚香茄子 季節時蔬 味噌魚片湯 四季水果	★(香Q白米飯) 蔥花炒蛋 蘿蔔滷茼蒿 季節時蔬 蕃茄金菇腐皮湯 四季水果		
		午點	滷味+大麥飲	QQ玉米條	雙色甜湯		

本園餐點一律使用國產豬肉與雞肉

美麗人生空中超市(股)有限公司

臺中市立東勢幼兒園新冠肺炎防疫通知單

親愛的家長您好：

近期國際新冠肺炎(COVID-19)疫情仍嚴峻，且春節假期間人與人接觸頻繁，故開學2週內建議上學配戴口罩，維護彼此健康，並煩請幫您的寶貝在書包中準備1-2個兒童口罩備用。

守護師生健康

2020.08.26 製圖



校園防疫不鬆懈

◎ 勤洗手 | 減少觸摸眼口鼻 保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，
出入醫療院所及公共場所前後，
咳嗽打噴嚏後，都應確實肥皂洗手，
並減少觸摸眼口鼻。



◎ 衛生禮節 | 注意呼吸道衛生 並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，保持良好衛生習慣。

◎ 主動告知 | 身體不適應主動告知 儘速就醫並在家休息

到校前 確認健康狀況，有發燒、呼吸道症狀（咳嗽或呼吸急促）、嗅/味覺異常、腹瀉或身體不適者，主動告知學校，就醫並在家休息。

到校後 出現症狀時，配戴口罩，並由學校協助安置同學及聯繫家長。

上述情況不列入出缺席紀錄



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

維持社交距離，並注意衛生習慣
出入人潮擁擠或密閉場所，務必戴口罩



~~防疫安全需要大家主動配合~~ 東勢幼兒園關心您