

台中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【110年09月】

第一週		9/1 (三)	9/2 (四)	9/3 (五)		
早點		長豆肉穀粥	客家鹹湯圓	麵線糊		
午餐		★炒米粉+冬粉 香椿菇菇滷 紫菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒜頭白滷鴨 香根干片 季節時蔬 肉末時菜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 洋蔥嫩肉片 玉米雞丁 季節時蔬 黃芽排骨湯 四季水果		
午點		生日蛋糕+大麥飲	穀類脆片+純鮮奶	營養吐司+豆漿		
第二週		9/6 (一)	9/7 (二)	9/8 (三)	9/9 (四)	9/10 (五)
早點	蕃茄雞蛋麵	豬肉餡餅+紫菜湯	雞絲麵	麵包+純鮮奶	魚片糙米粥	
午餐	香香水餃 椒鹽毛豆莢 開陽絲瓜湯 四季水果	★(紅藜飯) 煎雞蛋豆腐 紅燒養生菇 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 蔬菜雙拼 青菜嫩腐湯 四季水果	(高纖麥片飯) 羅勒魚片 彩蔬腐皮 季節時蔬 冬菜肉絲湯 四季水果	(香香芝麻飯) 味噌豬排 彩椒燴雞絲 季節時蔬 小魚蛋花湯 四季水果	
午點	鮮奶饅頭+純鮮奶	小米肉粥	紅豆湯	四神湯	檸檬愛玉山粉圓	
第三週		9/13 (一)	9/14 (二)	9/15 (三)	9/16 (四)	9/17 (五)
早點	紅豆包+純鮮奶	什錦雜糧粥	全麥吐司+低糖豆漿	珍珠丸子+養生飲	青蔬肉燥麵	
午餐	(健康小米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 秋葵炒蛋 季節時蔬 蘿蔔大骨湯 四季水果	泰式打拋豬拌麵 季節時蔬 青木瓜雞骨湯 四季水果	★(養生紫米飯) 三杯麵腸 玉米鮮菇 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(燕麥飯) 芝麻照燒雞 蝦皮蒸蛋 季節時蔬 三絲湯 四季水果	壽喜燒肉片燴糙米飯 季節時蔬 蚵仔湯 四季水果	
午點	薑絲米血肉片湯	米香+純鮮奶	蔥酥芋頭糕湯	綠豆地瓜圓	月餅+決明子飲	
第四週		9/20 (一)	9/21 (二)	9/22 (三)	9/23 (四)	9/24 (五)
早點		味噌雞片麵	麵包+豆米漿	滑蛋肉茸粥		
午餐		★紅藜蛋炒飯 金菇滷干片 紅燒冬瓜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 黃豆焗肉 碧絲炒蛋 季節時蔬 玉筍鱸骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 香炒吻仔魚 紹子豆腐 季節時蔬 黃瓜雞骨湯 四季水果		
午點		鮮肉湯包+大麥飲	養生山藥湯	*鮮奶仙草蜜		
第五週		9/27 (一)	9/28 (二)	9/29 (三)	9/30 (四)	
早點	銀絲捲+純鮮奶	餛飩湯	鮮肉細粉湯	南投意麵		
午餐	香香米粉芋 醬燒雞腿肉 季節時蔬 四季水果	(養生紫米飯) 醬味蒸肉 蒲瓜什燴 季節時蔬 海芽大骨湯 四季水果	★香菇素羹小米飯 蔥燒油腐 四季水果	(營養糙米飯) 香煎魚片 肉絲白菜滷 季節時蔬 金針雞骨湯 四季水果		
午點	松子雞蔬拌飯+冬瓜露	椰香西米露	清蛋糕+純鮮奶	精緻吐司+黑芝麻豆漿		

◎ 09月11日(六)餐點：早點 韭香大滷麵 午餐 玉米肉絲炒飯 季節時蔬 香菇雞湯 四季水果 午點 鬆餅+豆漿

本園餐點一律使用國產CAS豬肉

美麗人生空中超市(股)有限公司