

第一週					10/1 (五)
早點					筍香鹹粥
午餐					(香Q白米飯) 蒜泥白肉 合菜蛋絲 季節時蔬 玉米穗排骨湯 四季水果
午點					鳳梨愛玉
第二週	10/4 (一)	10/5 (二)	10/6 (三)	10/7 (四)	10/8 (五)
早點	腰果南瓜濃湯	肉羹麵線	肉燥餃湯	陽春麵	古早味肉粥
午餐	古早味米糕 絞肉滷貢丸 綜合蔬菜大骨湯 四季水果	(小蔥仁飯) 毛豆雞丁 肉末茄子煲 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	★(香香芝麻飯) 麻油枸杞杏鮑菇 蕃茄炒蛋 季節時蔬 紫菜嫩腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 豆瓣魚 木須拌肉絲 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果	(健康小米飯) 塔香燒鴨 洋蔥炒豆包 季節時蔬 黃瓜雞骨湯 四季水果
午點	太陽餅+大麥飲	蔥花捲+豆漿	慶生蛋糕+純鮮奶	綜合滷味	綠豆*鮮奶
第三週	10/11 (一)	10/12 (二)	10/13 (三)	10/14 (四)	10/15 (五)
早點		穀類脆片+純鮮奶	味噌拉麵	蔬菜銀魚羹	菠蘿麵包
午餐		(養生紫米飯) 糖醋雞丁 青蔬甜條 季節時蔬 金針肉絲湯 四季水果	★雙菇滑蛋燴飯 枸杞絲瓜 四季水果	(燕麥飯) 傳統焗肉 玉米花生 季節時蔬 芹香豆皮湯 四季水果	(營養糙米飯) 樹子蒸魚片 絞肉燻冬瓜 季節時蔬 嫩腐肉片湯 四季水果
午點		台式鹹粥	紅豆西米露	海苔小米散壽司	燒賣+豆漿
第四週	10/18 (一)	10/19 (二)	10/20 (三)	10/21 (四)	10/22 (五)
早點	肉燥細粉	福州魚丸湯	*奶香玉米濃湯	糙米排骨粥	香菇湯米粉
午餐	(小蔥仁飯) 家常燒魚 彩蔬干片 季節時蔬 蒲仔大骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 芝麻蘑菇豬柳 豆薯炒蛋 季節時蔬 蘿蔔玉筍排骨湯 四季水果	★(健康小米飯) 滷油腐 咖哩什錦 季節時蔬 昆布芽菜湯 四季水果	香香水餃 椒鹽毛豆莢 酸辣湯 四季水果	(高纖麥片飯) 鹽水雞 麻婆豆腐 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果
午點	地瓜包+豆漿	八寶粥	麻油蛋麵線	仙草蜜	全麥吐司+純鮮奶
第五週	10/25 (一)	10/26 (二)	10/27 (三)	10/28 (四)	10/29 (五)
早點	餛飩湯	吻魚穀粥	雞蛋饅頭+純鮮奶	鍋燒麵	銅鑼燒+檸檬飲
午餐	(營養糙米飯) 瓜仔肉 銀芽炒花枝羹 季節時蔬 洋芋排骨湯 四季水果	義式雞肉炒飯 季節時蔬 羅宋湯 四季水果	★(營養糙米飯) 香菇滷麵輪 枸杞蒸蛋 季節時蔬 味噌嫩腐湯 四季水果	(紅薯飯) 蔥香燒鴨 洋蔥炒肉絲 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	(養生紫米飯) 椒鹽蒜香煎魚 麻婆茄子 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果
午點	穀類脆片+純鮮奶	玉米田園沙拉	Q嫩豆花	營養吐司+黑芝麻豆漿	蔥酥蘿蔔糕湯

美麗人生空中超市(股)有限公司

本園餐點一律使用國產CAS豬肉

