



台中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【110年12月】

第一週					12/1 (三)	12/2 (四)	12/3 (五)
早點					蔬菜肉絲粥	蒸餃+豆米漿	冬粉鮮肉湯
午餐					★(芝麻糙米飯) 三彩素雞 古早味蒸蛋 季節時蔬 麻油菇菇湯 四季水果	(高纖麥片飯) 彩椒雞丁 肉末茄子煲 季節時蔬 味噌魚片湯 四季水果	(紅藜飯) 香菇肉燥 洋蔥炒蛋 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果
午點					生日蛋糕+堅果牛乳	南洋肉骨茶	綠豆地瓜圓
第二週	12/6 (一)	12/7 (二)	12/8 (三)	12/9 (四)	12/10 (五)		
早點	鮮奶饅頭+保久乳	麵包+豆漿	珍珠丸子+大麥飲	大鮮肉包	鮮味米粉湯		
午餐	(小薏仁飯) 滑溜肉片 麻婆豆腐 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	炸醬麵 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	★(燕麥飯) 菇燒嫩腐 玉米煎蛋 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	(營養糙米飯) 冬菜鴨 小瓜甜條 季節時蔬 珍菇肉絲湯 四季水果	(香香芝麻飯) 豉汁魚片 開陽蘿蔔炒肉末 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果		
午點	玉米穗肉骨湯	蕃茄肉片糙米粥	薑汁地瓜湯	米香+保久乳	雞蛋布丁		
第三週	12/13 (一)	12/14 (二)	12/15 (三)	12/16 (四)	12/17 (五)		
早點	鍋燒麵	肉燥蘿蔔糕湯	味噌湯麵	洋芋鹹粥	肉燥河粉		
午餐	(營養糙米飯) 玉米肉丸子 紅燒百頁 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 蒜苗炒魚片 金菇燴肉絲 季節時蔬 柴魚海芽湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 紅蘿嫩皮絲 松子芋粒煎蛋 季節時蔬 豆腐蔬菜湯 四季水果	香香水餃 椒鹽毛豆莢 酸辣湯 四季水果	(健康小米飯) 麻油雞 碧絲炒蛋 季節時蔬 結頭菜大骨湯 四季水果		
午點	芝麻包+保久乳	花豆豆花	穀類脆片+保久乳	精緻吐司+黑芝麻豆漿	銅鑼燒+紅棗茶		
第四週	12/20 (一)	12/21 (二)	12/22 (三)	12/23 (四)	12/24 (五)		
早點	麻香麵線	麵包+豆漿	鮮肉小魚粥	鮮肉餛飩湯	杯子蛋糕+保久乳		
午餐	(燕麥飯) 香煎魚片 肉絲白菜滷 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	(紅藜飯) 醬燒肉片 蕃茄炒蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果	★(香香芝麻飯) 五香油腐 三杯菇菇 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 古都肉燥 柴魚蒸蛋 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	歡樂聖誕節 白醬雞肉貝殼麵 蒜香綠花椰 綜合蔬菜湯 四季水果		
午點	銀絲捲+保久乳	**冬至鹹湯圓**	南瓜濃湯	燒仙草	鹹蛋肉末小米粥		
第五週	12/27 (一)	12/28 (二)	12/29 (三)	12/30 (四)	12/31 (五)		
早點	雞蛋饅頭+保久乳	咖哩烏龍湯麵	蔬菜雞粥	關東煮			
午餐	(松子糙米飯) 茄汁肉柳 開陽西芹炒菇 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果	(香Q白米飯) 鹽酥雞丁 肉末嫩腐 季節時蔬 豆芽大骨湯 四季水果	★(養生紫米飯) 什錦干片 綠苳滑蛋 季節時蔬 紅燒玉米湯 四季水果	台式炒冬粉米粉 季節時蔬 甘味雞湯 四季水果			
午點	養生山藥湯	紅豆薏仁湯	燒賣+豆漿	散壽司+味噌湯			



本園餐點一律使用國產CAS豬肉



美麗人生空中超市(股)有限公司

