


臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【111年03月】

第一週		3/1 (二)	3/2 (三)	3/3 (四)	3/4 (五)
早點		芋頭鹹粥	四神湯	雞絲麵	蕃茄雞蛋麵
午餐		(燕麥飯) 蒜香炒絞肉 田園蒸蛋 季節時蔬 高麗菜腐皮湯 四季水果	(高纖麥片飯) 薑醋燒魚 肉絲滑蛋 季節時蔬 結頭菜大骨湯 四季水果	★(香Q白米飯) 蘿蔔滷皮絲 菇菇什錦 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	(營養糙米飯) 傳統焢肉 鮮蔬炒豆干 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果
午點	薑絲米血肉片湯	慶生蛋糕+*堅果牛乳	紅豆湯	麵包+保久乳	
第二週	3/7 (一)	3/8 (二)	3/9 (三)	3/10 (四)	3/11 (五)
早點	廣式燒賣+豆漿	高麗菜吻魚糙米粥	麵包+保久乳	小米肉末粥	韭香湯麵
午餐	(營養糙米飯) 蔥燒豬排 魚香蒸蛋 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	玉米雞粒炒飯 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	★(香Q白米飯) 香椿凍豆腐 玉米花生 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(小蔥仁飯) 紅燒魚片 塔香煎蛋 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	古早味肉羹糙米飯 滷油豆腐 四季水果
午點	綠豆地瓜湯	養生山藥湯	蔥酥蘿蔔糕湯	薑汁桂圓豆花	米香+保久乳
第三週	3/14 (一)	3/15 (二)	3/16 (三)	3/17 (四)	3/18 (五)
早點	麵線蛋花湯	雙蛋肉茸糙米粥	陽春麵	蘑菇濃湯	肉燥河粉湯
午餐	(紅藜飯) 炒吻仔魚 肉燥豆腐 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 蒜香燒雞 韭花甜條 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果	(營養糙米飯) 絞肉滷貢丸 洋蔥玉米炒雞絲 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	★香椿炒麵 金菇滷干片 蕃茄黃芽湯 四季水果	(健康小米飯) 醬爆肉絲 松子蔥香炒蛋 季節時蔬 冬瓜大骨湯 四季水果
午點	杯子蛋糕+保久乳	鮮肉湯包+枸杞飲	精緻吐司+豆漿	雜糧饅頭+保久乳	紫米露
第四週	3/21 (一)	3/22 (二)	3/23 (三)	3/24 (四)	3/25 (五)
早點	蘿蔔穀鹹粥	青蔬餛飩湯	鮮肉細粉湯	蔬菜地瓜銀魚羹	擔仔麵
午餐	義大利肉醬麵 季節時蔬 蔬菜雞湯 四季水果	(芝麻糙米飯) 喜相逢 肉末洋芋滷 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	★(燕麥飯) 塔香燒油腐 綠菠滑蛋 季節時蔬 菇菇洋蔥湯 四季水果	(香Q白米飯) 麻香肉片 白菜滷腐皮 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥燒雞 合菜蛋絲 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果
午點	銀絲捲+保久乳	葡萄乾甜麥角	穀類脆片+保久乳	全麥吐司+黑芝麻豆漿	水煎包+決明子飲
第五週	3/28 (一)	3/29 (二)	3/30 (三)	3/31 (四)	
早點	蒸餃+豆米漿	肉絲蛋麵線	聰明鮭魚粥	蔬菜雞片麵	
午餐	古早味紅藜油飯 青花炒九片 綜合蔬菜大骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 鹽水小瓜雞絲 麻婆茄子 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 淋汁雞蛋豆腐 味噌蘿蔔滷 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果	(健康小米飯) 沙茶花枝 肉末冬瓜滷 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	
午點	滷味+大麥飲	綠豆地瓜圓	芝麻包+保久乳	QQ玉米條	

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表使用食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉