

# 臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【111年04月】

第一週					4/1 (五)
早點					麵包+保久乳
午餐					肉絲炒米粉冬粉 麥克雞塊 翡翠豆腐湯 四季水果
午點					腰果南瓜濃湯
第二週	4/4 (一)	4/5 (二)	4/6 (三)	4/7 (四)	4/8 (五)
早點			蔥酥芋頭糕湯	蔬菜雞粥	麵包+保久乳
午餐			★香香水餃 滷油豆腐 玉米蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 芝麻蠔油豬柳 豆薯炒蛋 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 鳳梨雞丁 韭香肉末 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果
午點			慶生蛋糕+*堅果牛奶	鮮奶饅頭+豆漿	傳統豆花
第三週	4/11 (一)	4/12 (二)	4/13 (三)	4/14 (四)	4/15 (五)
早點	珍珠丸子+豆漿	芋泥包+保久乳	味噌拉麵	大鮮肉包	肉骨茶麵
午餐	(營養糙米飯) 洋蔥燻雞 芹香甜條 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 蔥爆肉片 小魚蒸蛋 季節時蔬 金黃玉米湯 四季水果	(香Q白米飯) 豉汁魚片 絞肉燻冬瓜 季節時蔬 嫩腐蛋花湯 四季水果	(燕麥飯) 筍香燒肉 花生四色 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	★紅藜蛋炒飯 芝麻大黑干 鮮菇絲瓜湯 四季水果
午點	肉羹冬粉	台式鹹粥	海苔小米散壽司	紅豆湯	蒸地瓜+保久乳
第四週	4/18 (一)	4/19 (二)	4/20 (三)	4/21 (四)	4/22 (五)
早點	穀類脆片+保久乳	銅鑼燒+大麥飲	玉米濃湯	麻油蛋麵線	蔬菜吻魚糙米粥
午餐	(營養糙米飯) 樹子蒸魚 肉末茄子煲 季節時蔬 田園蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 瓜仔肉 銀芽雞絲 季節時蔬 味噌嫩腐湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 什錦干片 枸杞蒸蛋 季節時蔬 蕃茄豆芽湯 四季水果	(金黃地瓜飯) 塔香燒雞 洋蔥炒肉絲 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	肉燥拌拌麵 椒鹽毛豆莢 綜合蔬菜湯 四季水果
午點	餛飩湯	什錦蔬菜羹	麵包+保久乳	仙草蜜	銀絲捲+豆米漿
第五週	4/25 (一)	4/26 (二)	4/27 (三)	4/28 (四)	4/29 (五)
早點	紅豆包+保久乳	薑絲米血肉片湯	羅漢糙米粥	金玉貢丸湯	擔仔麵
午餐	(營養糙米飯) 馬鈴薯嫩肉 五香豆干 季節時蔬 海菜蛋花羹 四季水果	(健康小米飯) 三杯雞 雙色煎蛋 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	★客家炒板條 柴魚豆腐 香根蘿蔔湯 四季水果	(燕麥飯) 松子吻仔魚 蕃茄肉醬 季節時蔬 扁蒲大骨湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 四季水果
午點	日式烏龍麵	綠豆湯	水煮蛋+紅棗茶	營養吐司+豆漿	糙米香+保久乳

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表使用食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉