



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【111年05月】



第一週	5/2 (一)	5/3 (二)	5/4 (三)	5/5 (四)	5/6 (五)
早點	黑糖捲+鮮奶	羅宋湯	青蔬拉麵	蒸水煎包+檸檬飲	雞絲麵
午餐	肉絲炒冬粉米粉 滷油腐 開陽絲瓜湯 四季水果	(養生紫米飯) 蔥香燒雞 玉米肉茸 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 塔香滷菇菇 金沙豆腐 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(高纖麥片飯) 喜相逢 肉燥蒸蛋 季節時蔬 黃芽大骨湯 四季水果	(香香芝麻飯) 雙色爆肉絲 彩燴豆薯 季節時蔬 蚵仔湯 四季水果
午點	松子香鬆小米飯丸	椰香西米露	慶生蛋糕+*堅果牛奶	蘑菇濃湯	麵包+豆漿
第二週	5/9 (一)	5/10 (二)	5/11 (三)	5/12 (四)	5/13 (五)
早點	聰明鮭魚粥	蔥酥蘿蔔糕湯	陽春麵	青菜雲吞湯	肉燥麵線
午餐	(燕麥飯) 蔥炒魚片 麻婆豆腐 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	(健康小米飯) 壽喜燒肉片 蝦皮炒蛋 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	★(紅藜飯) 昆布滷豆干 什錦炒菇 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒸肉丸子 蔥花煎蛋 季節時蔬 味噌蘿蔔湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 時蔬雙拼 紫菜小魚湯 四季水果
午點	地瓜包+鮮奶	花生豆花	穀類脆片+鮮奶	精緻吐司+豆漿	紅豆芋圓
第三週	5/16 (一)	5/17 (二)	5/18 (三)	5/19 (四)	5/20 (五)
早點	銀絲捲+鮮奶	玉米濃湯	芋香鹹粥	青蔬貢丸湯	客家板條湯
午餐	(香Q白米飯) 洋蔥豬排 雙色蒸蛋 季節時蔬 金菇什錦湯 四季水果	(小蔥仁飯) 冬菜燒雞 台式小炒 季節時蔬 冬瓜大骨湯 四季水果	★菩提素羹麵 松子香煎蛋 四季水果	(養生紫米飯) 薑燒花枝 毛豆肉茸 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 香菇肉燥 蒲瓜燴丸片 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果
午點	海苔醬香小飯丸	果乾煉乳南瓜甜筒	高麗菜煎餅	清蛋糕+米漿	*鮮奶仙草蜜
第四週	5/23 (一)	5/24 (二)	5/25 (三)	5/26 (四)	5/27 (五)
早點	鮮菇蛋花湯	糙米雞粥	全麥吐司+鮮奶	冬粉鮮肉湯	蒸餃+豆漿
午餐	(健康小米飯) 香煎龍鬚魚 肉末豆腐 季節時蔬 洋芋排骨湯 四季水果	香菇肉絲炒麵 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 沙茶金菇豆皮 滷蛋 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果	(紅藜飯) 鹽水雞 蒜香茄子煲 季節時蔬 越式肉片湯 四季水果	(芝麻糙米飯) 五香控肉 芋丁燴炒 季節時蔬 柴魚高麗菜湯 四季水果
午點	奶黃包+鮮奶	綠豆湯	關東煮	水煮蛋+明目飲	愛玉山粉圓
第五週	5/30 (一)	5/31 (二)			
早點	絲瓜鮮肉麵	福州魚丸湯			
午餐	★(健康小米飯) 雙菇燴嫩腐 香根煎蛋 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	(金黃地瓜飯) 蒙古炒肉片 滷大黑干 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果			
午點	雞蛋饅頭+鮮奶	糙米香+米漿			

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表使用食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉