



# 臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【111年07月】



第四週	7/18 (一)	7/19 (二)	7/20 (三)	7/21 (四)	7/22 (五)
早點	大麵羹	古早味肉粥	烏龍湯麵	竹筍鹹粥	肉燥河粉湯
午餐	夏威夷鳳梨炒糙米飯 季節時蔬 蒲仔排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 炒叻仔魚 蕃茄肉醬 季節時蔬 丁香空心菜湯 四季水果	★(小薏仁飯) 三杯麵腸 蔥花蛋 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	(養生紫米飯) 什錦雞柳 麻婆茄子 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	(燕麥飯) 味噌燒肉片 <b>花生炒四色</b> 季節時蔬 冬瓜大骨湯 四季水果
午點	奶黃包+鮮奶	紅豆湯	慶生蛋糕+*堅果牛奶	芋圓豆花	營養吐司+豆漿

第五週	7/25 (一)	7/26 (二)	7/27 (三)	7/28 (四)	7/29 (五)
早點	家常麵疙瘩	大鮮肉包	古都擔仔麵	洋芋鹹粥	鮮肉細粉湯
午餐	(高纖麥片飯) 打拋豬 皮蛋豆腐 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果	PIZZA 炸物 奶香玉米濃湯 四季水果	(紅藜飯) 紅燒豬排 大瓜甜條 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	(營養糙米飯) 鹹水雞 養生菇菇滷 季節時蔬 青木瓜大骨湯 四季水果	★(香香 <b>芝麻飯</b> ) 素燥滷蛋 糖醋干片 季節時蔬 甘杞絲瓜湯 四季水果
午點	黑糖捲+鮮奶	綠豆湯	珍珠丸子+豆漿	杯子蛋糕+鮮奶	統一布丁

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表使用食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

 本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉 