



第一週	10/3 (一)	10/4 (二)	10/5 (三)	10/6 (四)	10/7 (五)
早點	肉羹麵線	酸辣濃湯	蔬菜餃湯	雙蛋肉苧粥	陽春麵
午餐	(小薏仁飯) 腰果 毛豆雞丁 紅燒豆腐 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	古早味米糕 絞肉滷貢丸 黃瓜大骨湯 四季水果	★(紅藜飯) 麻油枸杞杏鮑菇 蕃茄炒蛋 季節時蔬 紫菜嫩腐湯 四季水果	什錦炒麵 滷味 魚干蔬菜湯 四季水果	(香Q白米飯) 豆瓣魚 玉筍木須拌肉絲 季節時蔬 佛手瓜雞骨湯 四季水果
午點	芝麻包+豆漿	水煮玉米	生日蛋糕+鮮奶	蒸地瓜+鮮奶	綠豆湯
第二週	10/10 (一)	10/11 (二)	10/12 (三)	10/13 (四)	10/14 (五)
早點		台式鹹粥	味噌拉麵	養生山藥湯	越南河粉湯
午餐		(燕麥飯) 傳統焢肉 松子 玉米 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	★雙菇滑蛋燴飯 季節時蔬 枸杞絲瓜湯 四季水果	(養生紫米飯) 糖醋雞丁 青蔬甜條 季節時蔬 金針肉絲湯 四季水果	(香Q白米飯) 炒叻仔魚 絞肉燻冬瓜 季節時蔬 嫩腐肉片湯 四季水果
午點		燒賣+決明子飲	全麥吐司+鮮奶	穀類脆片+鮮奶	南瓜西米露
第三週	10/17 (一)	10/18 (二)	10/19 (三)	10/20 (四)	10/21 (五)
早點	肉燥細粉	福州魚丸湯	麻油蛋麵線	糙米排骨粥	米粉湯
午餐	(小薏仁飯) 生炒花枝 絞肉干丁 季節時蔬 蒲仔大骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 芝麻 蘑菇豬柳 洋蔥炒蛋 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	★(健康小米飯) 煎雞蛋豆腐 咖哩什錦 季節時蔬 昆布芽菜湯 四季水果	肉絲蛋炒飯 滷油腐 羅宋湯 四季水果	(高纖麥米飯) 鹽水雞 大瓜燴丸片 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果
午點	黑糖捲+鮮奶	八寶粥	玉米濃湯	*鮮奶仙草蜜	水煎包+豆漿
第四週	10/24 (一)	10/25 (二)	10/26 (三)	10/27 (四)	10/28 (五)
早點	雲吞湯	蔥酥蘿蔔糕湯	吻魚粥	鍋燒麵	雞蛋饅頭+鮮奶
午餐	(紅藜飯) 瓜仔肉 銀芽炒花枝羹 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	★(營養糙米飯) 蘿蔔滷麵輪 枸杞蒸蛋 季節時蔬 香菇牛蒡湯 四季水果	塔香義式雞肉貝殼麵 田園洋芋沙拉 蔬菜湯 四季水果	(燕麥飯) 魚香肉絲 蒜香金針菇 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	(養生紫米飯) 甘味蒸魚 肉末茄子煲 季節時蔬 味噌豆腐湯 四季水果
午點	穀類脆片+鮮奶	花生豆花	起司煎餅	營養吐司+黑芝麻豆漿	紅豆湯
第五週	10/31 (一)				
早點	日式烏龍麵				
午餐	(營養糙米飯) 蜜汁燒肉 毛豆干丁 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果				
午點	銀絲捲+鮮奶				

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表使用食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

