



第一週					12/1 (四)	12/2 (五)
早點					蒸餃+豆漿	麵包+保久乳
午餐					(高纖麥片飯) 彩椒雞丁 肉末茄子煲 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果	香菇紅藜炒飯 蔥酥肉燥 黃瓜蔬菜大骨湯 四季水果
午點					冬粉鮮肉湯	鮮奶酪
第二週	12/5 (一)	12/6 (二)	12/7 (三)	12/8 (四)	12/9 (五)	
早點	銀絲捲+保久乳	珍珠丸子+豆米漿	甜玉米排骨湯	皮蛋瘦肉粥	鮮味米粉湯	
午餐	(小蔥仁飯) 滑溜肉片 洋蔥炒蛋 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	炸醬麵 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	★(燕麥飯) 菇燒嫩腐 香根煎蛋 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	(營養糙米飯) 冬菜雞 小瓜甜條 季節時蔬 黃芽排骨湯 四季水果	(健康小米飯) 豉汁魚片 開陽蘿蔔炒肉絲 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果	
午點	酸辣濃湯	八寶粥	生日蛋糕+大麥飲	紅棗南瓜甜湯	米香+保久乳	
第三週	12/12 (一)	12/13 (二)	12/14 (三)	12/15 (四)	12/16 (五)	
早點	鍋燒麵	肉燥蘿蔔糕湯	味噌湯麵	洋芋鹹粥	越南河粉	
午餐	(養生紫米飯) 蒸肉丸子 三色油腐丁 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	(紅藜飯) 炒吻仔魚 金菇燴肉絲 季節時蔬 柴魚海芽湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 紅蘿嫩皮絲 松子芋粒煎蛋 季節時蔬 什錦蔬菜湯 四季水果	香香水餃 椒鹽毛豆莢 三絲湯 四季水果	(香香芝麻飯) 蔥燒雞 玉米炒蛋 季節時蔬 結頭菜大骨湯 四季水果	
午點	奶黃包+保久乳	精緻吐司+豆漿	穀類脆片+保久乳	桂圓豆花	綠豆小米粥	
第四週	12/19 (一)	12/20 (二)	12/21 (三)	12/22 (四)	12/23 (五)	
早點	麻香麵線	水煎包+豆漿	鹹蛋肉末穀粥	鮮肉餛飩湯		
午餐	(燕麥飯) 香煎魚片 肉絲白菜滷 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	(紅藜飯) 蒙古炒肉 蕃茄燴蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果	~歡樂聖誕節~ 義大利蕃茄肉醬麵 蒜香綠花椰 綜合蔬菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 油腐肉燥 柴魚蒸蛋 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	全天停餐 (戶外教學)	
午點	黑糖捲+保久乳	燒仙草	地瓜包+保久乳	**冬至紅豆湯圓**		
第五週	12/26 (一)	12/27 (二)	12/28 (三)	12/29 (四)	12/30 (五)	
早點	雞蛋饅頭+保久乳	咖哩烏龍湯麵	高麗菜肉末粥	金針豆腐羹	古都擔仔麵	
午餐	(養生紫米飯) 茄汁肉柳 開陽西芹炒菇 季節時蔬 海菜蛋花湯 四季水果	(香Q白米飯) 鹽酥雞丁 肉末嫩腐 季節時蔬 菜心大骨湯 四季水果	★(松子糙米飯) 什錦烤麩 綠菠滷蛋 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果	台式炒米粉+冬粉 季節時蔬 三蔬排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 炒花枝羹 醬味冬瓜封 季節時蔬 青菜肉絲湯 四季水果	
午點	養生山藥湯	小蔥仁湯	馬拉糕+低糖豆漿	大鮮肉包	全麥吐司+保久乳	

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表使用食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

