



第一週	1/2 (一)	1/3 (二)	1/4 (三)	1/5 (四)	1/6 (五)
早點		鮮肉雲吞湯	肉燥板條湯	古早味細粉湯	聰明鮪魚粥
午餐		(松子糙米飯) 古早味豬排 大瓜甜條 季節時蔬 海帶芽蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 玉米炒絞肉 美味蒸蛋 季節時蔬 黃芽排骨湯 四季水果	(健康小米飯) 青蒜燒雞 花菜炒菇 季節時蔬 金針肉絲湯 四季水果	★香菇素羹飯 滷油腐 四季水果
午點		桂圓糯米粥	生日蛋糕+保久乳	紅豆豆花	水煎包+保久乳

第二週	1/9 (一)	1/10 (二)	1/11 (三)	1/12 (四)	1/13 (五)
早點	元寶湯	肉絲滑蛋粥	芋頭糕湯	玉米濃湯	陽春湯麵
午餐	(燕麥飯) 喜相逢 麻婆嫩腐 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果	★(營養糙米飯) 芝麻蜜汁麵腸 珍菇燴西芹 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果	(養生紫米飯) 日式照燒雞 台式小炒 季節時蔬 蘿蔔大骨湯 四季水果	(紅藜飯) 蒼蠅頭 古早味醬汁蛋 季節時蔬 青菜肉絲湯 四季水果
午點	穀類脆片+保久乳	燒仙草	營養吐司+保久乳	紅豆包+豆漿	地瓜西米露

第三週	1/16 (一)	1/17 (二)	1/18 (三)	1/19 (四)	1/20 (五)
早點	清蛋糕+低糖豆漿	麵包+保久乳	海苔素香小米粥	黑糖饅頭+保久乳	
午餐	(營養糙米飯) 香炒吻仔魚 洋蔥爆肉絲 季節時蔬 豆薯蛋花湯 四季水果	(香Q白米飯) 紅蘿燒肉 香煎豆腐 季節時蔬 薏仁排骨湯 四季水果	★羅漢齋炒麵 松子煎蛋 香根結頭湯 四季水果	(營養糙米飯) 圍爐火鍋 四季水果	
午點	味噌湯麵	紅棗南瓜甜湯	燒賣+山粉圓	雞絲麵	

◎01月07日(六)餐點：早點 銀絲捲+豆漿
午餐 高纖麥片飯 香煎虱目魚 番茄炒蛋 季節時蔬 菜心大骨湯 四季水果
午點 滷味+大麥飲



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表使用食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉