

臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【112年02月】

第一週			2/1 (三)	2/2 (四)	2/3 (五)
早點					
午餐					
午點					
第二週	2/6 (一)	2/7 (二)	2/8 (三)	2/9 (四)	2/10 (五)
早點					
午餐					
午點					
第三週	2/13 (一)	2/14 (二)	2/15 (三)	2/16 (四)	2/17 (五)
早點	奶黃包+豆漿	福州魚丸湯	烏龍湯麵	芋頭鹹粥	蘿蔔糕湯
午餐	古早味肉羹麵 蒜香毛豆莢 季節時蔬 四季水果	(養生紫米飯) 紅燒肉 彩椒丁香豆干 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 滷味什錦 松子甜蔥煎蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果	(紅藜飯) 青蒜燒魚 菠菜雙菇燴肉絲 季節時蔬 嫩腐蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 打拋豬 三色油腐丁 季節時蔬 結頭菜排骨湯 四季水果
午點	海苔香鬆小米飯手捲	地瓜西米露	生日蛋糕+保久乳	餛飩湯	麵包+保久乳
第四週	2/20 (一)	2/21 (二)	2/22 (三)	2/23 (四)	2/24 (五)
早點	肉絲鮮湯麵	冬瓜肉茸粥	鮮肉芙蓉羹	珍珠丸子+熟麥飲	全麥吐司+黑芝麻豆漿
午餐	★(健康小米飯) 雞蛋豆腐 山根菇菇滷 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(香Q白米飯) 京醬肉絲 蝦皮三色蔬 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(紅藜飯) 腰果雞丁 肉絲白菜滷 季節時蔬 玉米排骨湯 四季水果	(燕麥飯) 洋芋燉肉片 爆炒甜條 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果	吻仔魚炒糙米飯 茶碗蒸 蔬菜羅宋湯 四季水果
午點	穀類脆片+保久乳	紅棗山藥甜湯	銀絲捲+保久乳	燒仙草	越式河粉湯
第五週	2/27 (一)	2/28 (二)	<p>2 補 月 課 星 日 期 餐 六 點</p>		2/18 (六)
早點					鍋燒麵
午餐					咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 日式味噌豆腐湯 四季水果
午點			紅豆湯		

美麗人生空中超市(股)有限公司
 ※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉