



第一週					3/1 (三)	3/2 (四)	3/3 (五)
早點					蔬菜雞絲麵	薑絲米血肉片湯	茄汁鯖魚麵線
午餐					★DIY壽司 滷花生干丁 洋葱海芽味噌湯 四季水果	(健康小米飯) 薑醋燒魚 肉絲滑蛋 季節時蔬 結頭菜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 黃豆焯肉 鮮蔬什錦 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果
午點					生日蛋糕+保久乳	台式鹹粥	麵包+豆漿
第二週	3/6 (一)	3/7 (二)	3/8 (三)	3/9 (四)	3/10 (五)		
早點	韭香陽春麵	養生山藥湯	吻魚小米粥	蔥酥蘿蔔糕湯	香菇肉絲粥		
午餐	★(香Q白米飯) 香椿凍豆腐 枸杞玉米 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥燒豬排 魚香蒸蛋 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	炸醬麵 季節時蔬 大滷湯 四季水果	(小薏仁飯) 椒鹽龍鬚魚 紅燒豆腐 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 脆瓜雞 西芹燻肉羹 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果		
午點	地瓜包+保久乳	綠豆湯	鮮果+保久乳	米香+豆漿	花生豆花		
第三週	3/13 (一)	3/14 (二)	3/15 (三)	3/16 (四)	3/17 (五)		
早點	麵線條	水煎包+枸杞飲	雞蛋饅頭+保久乳	蘑菇濃湯	青蔬拉麵		
午餐	(健康小米飯) 醬爆肉絲 松子蔥香炒蛋 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒜香燒雞 韭花甜條 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	★蔬菜炒冬粉米粉 金菇滷干片 蕃茄黃芽湯 四季水果	(營養糙米飯) 絞肉滷貢丸 結頭菜燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 炒吻仔魚 肉燥豆腐 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果		
午點	馬拉糕+保久乳	雙蛋肉茸粥	紅棗南瓜甜湯	麵包+豆漿	椰香西米露		
第四週	3/20 (一)	3/21 (二)	3/22 (三)	3/23 (四)	3/24 (五)		
早點	蘿蔔穀鹹粥	肉片蔬菜鍋	鮮肉細粉湯	餛飩湯	咖哩肉絲麵		
午餐	義大利肉醬麵 季節時蔬 蔬菜雞骨湯 四季水果	(香香芝麻飯) 喜相逢 肉末洋芋滷 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	★(燕麥飯) 塔香燒油腐 綠菠滑蛋 季節時蔬 菇菇洋葱湯 四季水果	(香Q白米飯) 麻香肉片 白菜滷 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥燒雞 合菜蛋絲 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果		
午點	銀絲捲+保久乳	紫米粥	穀類脆片+保久乳	芋頭芋圓甜品	全麥吐司+黑芝麻豆漿		
第五週	3/27 (一)	3/28 (二)	3/29 (三)	3/30 (四)	3/31 (五)		
早點	綜合滷味	蕃茄雞蛋麵	聰明鯖魚粥	烏龍湯麵	燒賣+豆漿		
午餐	古早味油飯 肉燥滷麵輪 蔬菜排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 鹽水小瓜雞絲 麻婆茄子 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 香煎雞蛋豆腐 味噌蘿蔔滷 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果	(健康小米飯) 生炒花枝 肉末冬瓜滷 季節時蔬 蔥仁排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 金菇燻肉絲 洋葱炒蛋 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果		
午點	紅豆包+保久乳	地瓜甜湯	麵包+保久乳	仙草蜜	松子海苔香鬆拌飯		

◎03月25日(六)餐點：早點 健康花菜粥 午餐 香香水餃 蒜香毛豆莢 酸辣湯 四季水果 午點 QQ玉米條

※ 美麗人生空中超市(股)有限公司
 ※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉