



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【112年04月】



第一週	4/3 (一)	4/4 (二)	4/5 (三)	4/6 (四)	4/7 (五)
早點				陽春麵	香菇湯米粉
午餐				肉絲蛋炒飯 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果	(營養糙米飯) 薑汁燒雞 玉米炒蛋 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果
午點				八寶粥	全麥吐司+保久乳
第二週	4/10 (一)	4/11 (二)	4/12 (三)	4/13 (四)	4/14 (五)
早點	肉羹冬粉	蔬菜銀魚羹	茄汁鯖魚麵線	皮蛋瘦肉粥	日式拉麵
午餐	(營養糙米飯) 蔥爆肉片 鮮味蒸蛋 季節時蔬 高麗菜排骨湯 四季水果	(紅藜飯) 豉汁魚丁 絞肉燜冬瓜 季節時蔬 嫩腐蛋花湯 四季水果	★香椿蔬菜蛋炒飯 芝麻大黑干 鮮菇絲瓜湯 四季水果	(健康小米飯) 筍香燒肉 黃芽拌腐皮 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(燕麥飯) 洋蔥燜雞 鮮蔬甜條 季節時蔬 青菜肉絲湯 四季水果
午點	珍珠丸子+豆漿	紅豆薏仁湯	生日蛋糕+保久乳	餡餅+大麥飲	鮮奶饅頭+保久乳
第三週	4/17 (一)	4/18 (二)	4/19 (三)	4/20 (四)	4/21 (五)
早點	餛飩湯	高麗菜小魚粥	玉米濃湯	蔬菜鹹粥	麻油蛋麵線
午餐	(健康小米飯) 檸汁魚片 肉末茄子煲 季節時蔬 田園蛋花湯 四季水果	肉燥拌拌麵 季節時蔬 味噌蔬菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥蒜醬汁淋雞 金沙洋蔥 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	★(小薏仁飯) 什錦豆腐 枸杞蒸蛋 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	(紅藜飯) 瓜仔肉 蝦皮三色蔬 季節時蔬 南瓜排骨湯 四季水果
午點	穀類脆片+保久乳	地瓜麥片甜品	營養吐司+豆漿	芋泥包+保久乳	仙草蜜
第四週	4/24 (一)	4/25 (二)	4/26 (三)	4/27 (四)	4/28 (五)
早點	羅漢糙米粥	薑絲米血油腐肉片湯	烏龍湯麵	麵包+豆漿	擔仔麵
午餐	客家炒板條 五香豆干 香根蘿蔔湯 四季水果	(健康小米飯) 三杯雞 雙色煎蛋 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 燒皮絲 紅燒豆腐 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果	(養生紫米飯) 松子吻仔魚 蕃茄肉醬 季節時蔬 扁蒲排骨湯 四季水果	(燕麥飯) 黃豆焗肉 鮮菇燴玉筍 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果
午點	黑糖捲+保久乳	綠豆湯	水煎包+紅棗茶	南瓜西米露	米香+保久乳



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

