



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【112年05月】



| 第一週 | 5/1 (一) | 5/2 (二) | 5/3 (三) | 5/4 (四) | 5/5 (五) |
|-----|---|---|--|---|---|
| 早點 | 銀絲捲+鮮奶 | 豬肉餡餅+豆漿 | 青蔬拉麵 | 台式鹹粥 | 雞絲麵 |
| 午餐 | 肉絲炒冬粉 滷油腐 開陽絲瓜湯 四季水果 | (養生紫米飯) 蔥香燒雞 松子 玉米毛豆 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果 | (營養糙米飯) 生炒花枝 醬燒冬瓜肉末 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果 | ★(高纖麥片飯) 三色蛋 塔香豆腐 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果 | (芝麻糙米飯) 雙色爆肉絲 彩燴豆薯 季節時蔬 蚵仔湯 四季水果 |
| 午點 | 海苔香鬆小米飯丸 | 紅棗芋頭大麥仁 | 生日蛋糕+鮮奶 | 蘑菇濃湯 | 燒賣+決明子飲 |
| 第二週 | 5/8 (一) | 5/9 (二) | 5/10 (三) | 5/11 (四) | 5/12 (五) |
| 早點 | 聰明鮪魚粥 | 蔥酥蘿蔔糕湯 | 陽春麵 | 青菜雲吞湯 | 穀類脆片+鮮奶 |
| 午餐 | (健康小米飯) 壽喜燒肉片 蔥花煎蛋 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果 | (燕麥飯) 蔥炒魚片 麻婆大瓜 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果 | ★(紅藜飯) 昆布滷豆干 什錦炒菇 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果 | ♥(營養糙米飯) 蒸肉丸子 蝦皮炒蛋 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果 | 咖哩洋芋雞肉飯 時蔬雙拼 紫菜小魚湯 四季水果 |
| 午點 | 雞蛋饅頭+鮮奶 | 傳統豆花 | 紅豆花生湯 | 精緻吐司+豆漿 | 肉燥麵線 |
| 第三週 | 5/15 (一) | 5/16 (二) | 5/17 (三) | 5/18 (四) | 5/19 (五) |
| 早點 | 黑糖捲+鮮奶 | 玉米濃湯 | 客家板條湯 | 青蔬貢丸湯 | 芋香鹹粥 |
| 午餐 | (香Q白米飯) 蒼蠅頭 雙色炒蛋 季節時蔬 金菇什錦湯 四季水果 | (小薏仁飯) 紅燒雞 台式小炒 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果 | (營養糙米飯) 咕咾肉 蒲瓜燴肉羹 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果 | (燕麥飯) 甘味蒸魚 毛豆肉茸 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果 | ★菩提素羹飯 松子 蔥香煎蛋 蕃茄豆腐湯 四季水果 |
| 午點 | 果乾田園沙拉 | 水煎包+大麥飲 | 仙草蜜 | 米香+米漿 | 麵包+優酪乳 |
| 第四週 | 5/22 (一) | 5/23 (二) | 5/24 (三) | 5/25 (四) | 5/26 (五) |
| 早點 | 冬粉鮮肉湯 | 香菇肉粥 | 米血肉片湯 | 蒸餃+豆漿 | 絲瓜鹹粥 |
| 午餐 | (健康小米飯) 炒吻仔魚 肉末豆腐 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果 | (紅藜飯) 彩椒雞丁 塔香茄子煲 季節時蔬 越式肉片湯 四季水果 | ★(高纖麥片飯) 沙茶金菇豆皮 古早味蒸蛋 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果 | (芝麻糙米飯) 皮絲焯肉 芋丁燴炒 季節時蔬 柴魚高麗菜湯 四季水果 | 肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋芋排骨湯 四季水果 |
| 午點 | 奶黃包+鮮奶 | 檸檬愛玉 | 全麥吐司+優酪乳 | 椰香西米露 | 蔬菜銀魚羹 |
| 第五週 | 5/29 (一) | 5/30 (二) | 5/31 (三) | | |
| 早點 | 玉米肉末糙米粥 | 珍珠丸子+紅棗飲 | 鮮味米粉湯 | | |
| 午餐 | 炸醬麵 季節時蔬 扁蒲什錦湯 四季水果 | (香Q白米飯) 小瓜雞丁 蔥爆甜條 季節時蔬 竹筍排骨湯 四季水果 | ★(健康小米飯) 雙菇燴嫩腐 香根煎蛋 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果 | | |
| 午點 | 黑糖饅頭+豆漿 | 八寶甜品 | 麵包+鮮奶 | | |

美麗人生空中超市(股)有限公司
 ※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

