



# 臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【112年06月】



第一週					6/1 (四)	6/2 (五)
早點					福州魚丸湯	絲瓜鮮肉麵
午餐					(小蔥仁飯) 蔭鳳梨蒸魚 開陽蘿蔔炒肉末 季節時蔬 三絲湯 四季水果	(燕麥飯) 蒙古炒肉 大瓜燴九片 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果
午點					地瓜甜湯	穀類脆片+鮮奶
第二週	6/5 (一)	6/6 (二)	6/7 (三)	6/8 (四)	6/9 (五)	
早點	昆布三蔬煲湯	鍋燒麵	蘿蔔鹹粥	薑絲米血排骨湯	皮蛋瘦肉粥	
午餐	(紅藜飯) 冰糖燉肉 鮮菇銀芽炒雞絲 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果	(養生紫米飯) 三杯雞 碧絲木須炒肉絲 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果	★香椿玉米炒飯 紅蘿嫩麵輪 蕃茄豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 洋蔥肉燥 芹粒煎蛋 季節時蔬 開陽絲瓜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 紅燒魚 肉末茄子煲 季節時蔬 鮮蔬肉片湯 四季水果	
午點	黑糖捲+豆漿	紅豆湯	生日蛋糕+鮮奶	仙草蜜	全麥吐司+鮮奶	
第三週	6/12 (一)	6/13 (二)	6/14 (三)	6/15 (四)	6/16 (五)	
早點	米粉湯	蔥酥芋頭糕湯	蕃茄肉片粥	味噌肉絲湯麵	腰果南瓜濃湯	
午餐	咖哩洋芋雞肉糙米飯 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	(紅藜飯) 沙茶肉絲 開陽三彩 季節時蔬 豆薯雞骨湯 四季水果	★(健康小米飯) 紅蘿滷豆干 香菇竹筍 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 炒叻仔魚 香鬆拌嫩腐 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 蔭瓜蒸肉 雙色煎蛋 季節時蔬 蚬仔湯 四季水果	
午點	芝麻包+鮮奶	檸檬愛玉	餡餅+豆漿	日式關東煮	麵包+鮮奶	
第四週	6/19 (一)	6/20 (二)	6/21 (三)	6/22 (四)	6/23 (五)	
早點	開陽蒲瓜鹹粥	古早味肉羹	客家湯板條	 端午佳節愉快		
午餐	(健康小米飯) 蠔油雞腿丁 聰明鯖魚蛋 季節時蔬 金菇肉絲湯 四季水果	(香Q白米飯) 玉米炒絞肉 塔香嫩腐 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	★(健康小米飯) 香菇什錦糙米燴飯 芝麻大黑干 四季水果			
午點	銀絲捲+鮮奶	綠豆麥片粥	營養吐司+豆漿			
第五週	6/26 (一)	6/27 (二)	6/28 (三)	6/29 (四)	6/30 (五)	
早點	肉絲細粉	蔬菜餛飩湯	台式綜合湯	玉米肉茸粥	蘑菇濃湯	
午餐	(高纖麥片飯) 樹子蒸魚 蒜香長豆 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	(松子飯) 黃豆炆肉 大瓜甜條 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	★(紅藜飯) 豆豉韭菜豆干 美味蒸蛋 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果	香菇肉絲炒米粉 季節時蔬 蕃茄黃芽排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 鳳梨雞丁 竹筍炒肉絲 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果	
午點	鮮奶饅頭+鮮奶	紫米紅豆湯	水煎包+鮮奶	海苔香鬆小飯丸	麵包+豆漿	

◎06月17日(六)餐點：早點 香菇糙米鹹粥 午餐 香香水餃 椒鹽毛豆莢 酸辣湯 四季水果 午點 馬拉糕+大麥飲



美麗人生空中超市(股)有限公司  
※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

