



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【112年07月】



第一週	7/3 (一)	7/4 (二)	7/5 (三)	7/6 (四)	7/7 (五)
早點	元寶湯	聰明鮭魚粥	日式綜合湯	蘿蔔糕湯	雞絲麵
午餐	(營養糙米飯) 香菇雞 白玉燴三絲 季節時蔬 鮮蔬肉片湯 四季水果	客家炒板條 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	★(香香芝麻飯) 沙茶凍豆腐 蒲瓜燴蛋 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果	(健康小米飯) 紅燒魚片 韭香什錦 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(燕麥飯) 滷豬排 茄汁嫩腐 季節時蔬 竹筍雞骨湯 四季水果
午點	穀類脆片+鮮奶	黃金玉米條	生日蛋糕+鮮奶	仙草蜜	銀絲捲+豆漿
第二週	7/10 (一)	7/11 (二)	7/12 (三)	7/13 (四)	7/14 (五)
早點	麵線糊	雲吞湯	海苔醬香小米小飯丸	酸辣濃湯	麵包+鮮奶
午餐	(紅藜飯) 照燒雞 雙色炒蛋 季節時蔬 黃瓜雞骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 瓜仔肉 丁香豆干 季節時蔬 三絲排骨湯 四季水果	★羅漢齋炒麵 季節時蔬 香甜玉米湯 四季水果	(養生紫米飯) 紅蔘焗肉 開陽肉末長豆 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果	(營養糙米飯) 生炒花枝 蠔油洋葱爆肉絲 季節時蔬 蕃茄豆腐湯 四季水果
午點	雞蛋饅頭+鮮奶	紅豆湯	米香+黑芝麻豆漿	地瓜湯	冬瓜薏仁排骨湯
第三週	7/17 (一)	7/18 (二)	7/19 (三)	7/20 (四)	7/21 (五)
早點	大麵羹	古早味鹹粥	烏龍湯麵	竹筍鹹粥	肉燥河粉湯
午餐	(營養糙米飯) 炒吻仔魚 蕃茄肉醬 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果	★(小薏仁飯) 三杯麵腸 蔥花蛋 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	(香Q白米飯) 味噌燒肉片 花生炒四色 季節時蔬 丁香空心菜湯 四季水果	(燕麥飯) 蔥燒雞 麻婆茄子 季節時蔬 黃金蚵湯 四季水果	夏威夷鳳梨炒小米飯 季節時蔬 蒲仔排骨湯 四季水果
午點	芋泥包+鮮奶	廣式燒賣+豆漿	南瓜西米露	營養吐司+鮮奶	中華豆花
第四週	7/24 (一)	7/25 (二)	7/26 (三)	7/27 (四)	7/28 (五)
早點	鮮肉細粉湯	雞肉滑蛋粥	家常麵疙瘩	油腐貢丸湯	古都擔仔麵
午餐	(高纖麥片飯) 打拋豬 皮蛋豆腐 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果	(紅藜飯) 蔥薑燒魚 黃瓜炒肉末 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	★(香香芝麻飯) 蒸三色蛋 糖醋干片 季節時蔬 甘杞絲瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 鹹水雞 養生菇菇滷 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	壽喜燒肉片小米飯 起司玉米 蔬菜排骨湯 四季水果
午點	黑糖捲+鮮奶	餡餅+豆米漿	綠豆湯	馬拉糕+鮮奶	紫米粥
第五週	7/31 (一)	<p>SAVE THE EAETH TOGETHER</p>			
早點	蒸餃+豆漿				
午餐	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果				
午點	統一布丁				

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

