



用藥安全

(一) 辨識日常情境之藥物安全性

1. 藥品分級

(1) 處方藥：

需要經由醫師開立且藥師依據處方簽調劑審核後才可使用，若誤食藥品危險性較高，例如：高血壓用藥、糖尿病用藥、心臟血管用藥等。



(2) 非處方藥-指示藥：

醫師/藥師/藥劑生指示後，購買時不需要有處方箋，即可至藥局購買，藥物安全性稍高，例如：胃藥（制酸劑）、止痛退燒藥、止咳祛痰劑、暈車暈船藥等。



(3) 非處方藥-成藥：

無須處方籤及醫療人員指示，民眾可自行購買，使用前應詳細閱讀藥品說明書，藥品安全性較高，例如：綠油精與萬金油。



小提醒

- 1.常見幼兒補充營養品，包括維生素、鋅劑、鐵劑、益生菌等，但營養素補充並不是多多益善，應諮詢專業營養師，給補充不同時期身體需要的才是合適。
- 2.針對家長提供幼兒相關營養品，非為處方藥物，教保服務人員須婉拒協助幼兒服用。
- 3.非處方藥易取得且使用率高，更須注意幼兒誤食的風險。

2. 用藥標示

(1) 處方藥

a 確認用藥對象及標示

可從藥袋外觀核對用藥對象姓名、藥物交付時間及醫療院所資訊，避免誤用他人藥物或來源不明。

b 服用方式

會標示服用方式，如：飯前或飯後，一日服用幾包，也會詳細述明各項藥名品項、單位含量、服藥時間、頻率次數、藥物適應症及副作用。

c 服用注意事項

會標示相關警語說明服用提醒。依據藥師法第 19 條規定，藥師交付藥劑時，應於容器或包裝上必須載明下列各項：

好鄰居健保藥局

病人姓名、性別

姓名:郝快樂 生日:
性別:女 年齡:

藥袋數:1
調劑日期:2021/5/24

調劑年、月、日

藥品商品名:阿斯匹靈
藥品單位含量:100MG
數量: 28錠、28份
用法:口服每日1次早餐前
用量:每次1錠

藥品名稱、劑量、
數量、用法

作用或適應症

主要適應症:預防血栓、心臟病
主要副作用:胃潰瘍、消化不良

警語或副作用

警語:哺乳、孕婦不宜使用
注意事項:整粒服用。避光保存

其他可視藥物狀況備註
(如:保存方式)

藥局:好鄰居健保藥局 諮詢專線:02-12356789
地址:台北市健康路 藥師:曾高興 醫師

藥局地點、名稱
及調劑者姓名

圖4. 處方藥袋標示

(2) 非處方藥

a 品名、成分及許可證

確認藥物名稱、有效成分、含量及許可證等，是否與外盒或說明書描述一樣，外包裝是否完整。

b 用途 (適應症)

藥品用途與使用者症狀是否相符。

c 使用方式

依據外盒說明書使用。

d 看清楚外盒及藥品說明書的注意事項，了解副作用與警語。



3. 藥品保存方式

- (1) 避免光、濕、熱須儲存陰涼乾燥處，以免影響藥效或藥物變質。
- (2) 放置於幼兒不易取得位置
藥品需要保存至幼兒無法拿取的高度位置，及保存於不易開啟的安全瓶中。
- (3) 遵照藥品標籤註明的保存方法和期限，若有特殊的保存方式，例如：退燒肛門栓劑就須放置冰箱冷藏，避免軟化變形無法給藥。若無效期者，領藥當次沒使用完應依照藥物回收管道處理。
- (4) 保留藥物外盒及說明書(仿單)，包裝完整不分裝。
- (5) 過期未用完的藥物應確實依照藥物回收管道丟棄。可參照「居家過期、廢舊藥品處理六步驟」六步驟，如下圖





圖5.「居家過期、廢舊藥品處理六步驟」

小提醒

- 1.不可以直接亂倒至馬桶或水槽。
- 2.加入茶葉及咖啡渣等物質是為了減低藥物難聞的氣味，並可使廢棄藥水、藥丸固定化，方便焚燒。

(二) 用藥原則

1. 用藥前引導幼兒正確用藥概念

依據衛生福利部食品藥物管理署，提出正確用藥五大核心能力，包括：

- (1) 清楚表達自己的身體狀況
- (2) 看清楚藥品標示
- (3) 清楚用藥方法及時間
- (4) 做身體的主人
- (5) 與醫師、藥師做朋友

因此正確用藥的過程中，成人須了解幼兒身體狀況、外觀呈現的症狀，首先幼兒若能表達身體不適的位置與感覺，醫師才能準確標列藥物，所以在幼兒園平日可藉由繪本引導搭配教保活動，鼓勵幼兒主動表達身體感受。

2. 幼兒園託藥原則

依據「幼兒教保及照顧服務實施準則(第11條)」提及

- (1) 幼兒園應準備充足且具安全效期之醫療急救用品。
- (2) 幼兒園應訂立託藥措施，並告知幼兒之法定代理人。
- (3) 教保服務人員受幼兒之法定代理人委託協助幼兒用藥，應以醫療機構所開立之藥品為限，其用藥途徑不得以侵入方式為之。
- (4) 教保服務人員協助幼兒用藥時，應確實核對藥品、藥袋之記載，並依所載方式用藥。

因此教保服務人員應標列託藥準則，與家長進行處方藥物核對與了解給藥方式及注意事項，及幼兒在家用藥時間及用藥情形等，以下提供託藥同意書及託藥單範例(詳見P47-P48)：

小提醒

- 1.各縣市主管機關可能會另訂託藥細則，幼兒園須遵照基本內容依循執行，再自行增添相關內容及提醒事項。
- 2.若同時服用兩家以上(含兩家)不同醫療診所的藥物時，應了解服用的順序與相關注意事項，若家長也無法確認服用先後順序，則需請家長諮詢專業醫師或藥師後，才能協助託藥。
- 3.若有特殊情形用藥，請家長清楚註明使用時機，讓園方能輕易辨識用法。
- 4.將應餵藥時間和實際餵藥時間要清楚註記於託藥單上，讓家長回家餵藥也較能掌握下一餐藥品間隔時間。
- 5.須留意藥品儲存方式，需冷藏的藥品應確實保存，方能維持藥效。

託藥同意書

託藥方法

- 1.本園為確保幼兒用藥安全，如幼兒需在園服藥時，請家長詳閱並配合幼兒託藥辦法。
- 2.本園教師只協助幼兒服用醫師處方藥物，不代餵任何成藥。
- 3.請家長務必完整填寫「幼兒託藥單」，確認用藥細節，需確實註明幼兒姓名、服藥日期、時間及用藥方法，並將藥品及處方箋交予班級教師，以便教師能協助幼兒正確用藥。
- 4.確保用藥安全，未填寫託藥單或無法辨識之個人藥品，班級教師將無法協助用藥。
- 5.為避免幼兒忘記將剩餘藥劑帶回家，致幼兒中斷用藥，請家長帶當日藥量即可，勿將所有藥劑全數帶來幼兒園。
- 6.請家長親自將藥包交給教師，或由家長督導幼兒交給教師，並在聯絡簿勾選告知。
- 7.教師僅受託協助家長幫助幼兒餵藥，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教師，園方不負任何醫療責任。
- 8.○○○幼兒園聯絡方式 :02-11111111

本人已詳讀園方之託藥同意書內容，並願意遵守相關規定

班 別：

幼兒姓名：

家長姓名：

日 期：

參考自「桃園市文德非營利幼兒園託藥準則—家長版」

圖6.託藥同意書範例圖

○○○幼兒園託藥單	
班別	
幼兒姓名	
日期	○○○年 ○○月 ○○日
用藥時間	早上 <input type="checkbox"/> 餐前 <input type="checkbox"/> 餐後 中午 <input type="checkbox"/> 餐前 <input type="checkbox"/> 餐後 下午 <input type="checkbox"/> 餐前 <input type="checkbox"/> 餐後 其他 _____
份量	藥粉 _____ 包 藥水 _____ C. C. 藥丸 _____ 顆 其他 _____
用藥方式	<input type="checkbox"/> 口服 <input type="checkbox"/> 外用滴劑 <input type="checkbox"/> 外用塗抹 <input type="checkbox"/> 其它_____
備註	<input type="checkbox"/> 藥品需冷藏 <input type="checkbox"/> 其它_____
教保服務人員簽名	
家長簽名	

圖7.託藥單範例圖

3. 幼兒園安全餵藥原則

(1) 幼兒用藥時應有大人陪同。

(2) 可以與幼兒溝通說明吃藥的目的

「每個人都會生病，生病時吃藥可以幫助你，讓身體快快好起來喔！」，建立良好服藥態度，也避免幼兒認為藥物就是食物或糖果兒誤食。

(3) 認識吃藥的工具（如滴管、口服吸筒、小量杯）與方式

可以給他們選擇吃藥方法，或先吃哪一種藥，留意不要放進口腔太深，避免誘發嘔吐；若幼兒不肯開口服藥，不要強制灌入，防止嗆入呼吸道，對日後服藥產生抗拒。

(4) 避免用「糖果」哄騙小孩吃藥

用「糖果」哄吃藥容易使幼兒更難分辨藥物與糖果，增加誤食風險，應且誠實告知幼兒藥的味道可加糖果糖砂糖或冰糖減少苦味但不要混合飲料或牛奶，可能會起化學作用，有改變藥性之虞。

(5) 藥品不一定適合磨粉

藥品磨粉後不易辨識，容易發生給藥錯誤，藥品分包器具未徹底清潔就可能交互污染，造成藥品不良反應，且容易潮解況且不是每種藥品都可以磨粉，建議應先詢問藥師或是相關醫事人員，經由專業人員評估後告知家長，並協助依劑量磨粉，或是從藥品說明書中取得資訊才適用。

(6) 安靜環境下餵藥，了解用藥時間適當時間

原則以觀察30分鐘為基準，若發生嘔吐請教家長或醫師是否需要補服。

(7) 切勿任意服用成藥

幼兒的胃腸吸收及代謝功能不同，無論是內服或外用藥物，皆可能因吸收過多而發生全身副作用，幼兒藥物劑量及味道皆經過調整及好吞服，醫生會針對治療目的與需求來搭配合適藥物，切勿自行增減或任意服用成人相關藥物，應與醫生或藥師確認幼兒可否服用。

4. 幼兒園安全餵藥步驟

參照教育部國教署「健康安全實用手冊」教保服務人員口服給藥步驟及注意事項如下：



◆ 步驟 1

給藥前先洗手。準備藥物時，必須先核對幼兒姓名、藥物名稱、藥物劑量、給藥時間、給藥途徑。



◆ 步驟 2

告知幼兒所給予的藥物內容，以及為何要服用這些藥物，絕對不要將藥物當成糖果。



◆ 步驟 3

對能接受吃藥且不抗拒的幼兒，可將藥物放入藥杯，再協助其服下並喝水。遇到害怕吃藥的幼兒時，可直接以湯匙、口部藥水注射器、餵藥吸管或是餵藥空針給藥。



◆ 步驟 4

無法自行服藥的幼兒，給藥時可將幼兒側抱於懷中，從嘴角兩側緩慢注入藥水。建議採分段給藥，單次注入藥水勿大於1cc，看到幼兒吞下藥水後，再給第2次，以避免幼兒噎到。



- ◆ 步驟 5
給藥後洗手。